

横浜南エリアニュース かもめ

発行：横浜南エリア

パルシステム 神奈川ゆめコース

◆横浜南エリアフログ <http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume02/>
 ◆横浜南エリアのメンバーを随時募集しています。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出しませんか？
 【エリアニュース・メンバー募集のお問い合わせ】パルシステム神奈川ゆめコース エリア活動課 (045-470-6863、月～金 10～17時)



JAみどりの 春の交流に参加して来ました

5月26日・27日の2日間、「田植え！春の体験ツアー（JA みどりの）」に参加して来ました。

新幹線を降りると、もうそこは『宮城ひとめぼれ』のふるさと。早速バスに乗り、田んぼへ。稲の種まき体験をし、田んぼの生きものを観察しました。カエル、ドジョウ、タニシなど、その種類の多さに驚きました。おやつをいただいた後は、いよ

いよ田植えです。裸足になって恐る恐る田んぼに足を入れると、何とも言えない感触！大地の温かさを感じながら田植えをしました。

2日目は1200年の歴史をもつ由緒ある箕峯寺（こんぼうじ）を拝観し、水田に浮かぶ森のような屋敷林「居久根（いぐね）」を見学。世界農業遺産について学びました。お昼には女性生産者の皆さんと参加者全員

でロングのり巻きを作りました。今年の記録はなんと、18m！去年の記録を大きく更新したそうです。美しい自然と田んぼに囲まれ、たくさんのお話を学び、あっという間の2日間でした。

ブログも是非見て下さい。(SS)



横浜南エリアメンバーのお気に入り♪



餃子にしよう！

一歳半の娘も大好きな『餃子にしよう！』がお気に入り。皮も具材も全て国産。しかも、パルシステムの産直豚肉と産直キャベツ使用。パルシステムの商品は、どれもシンプルで分かりやすいので安心できます。焼き餃子や水餃子の他に、スープやお鍋も美味しいです。飽きない味付けでアレンジしやすいのでおすすめです。(IN)

知っていますか？「SDGs」

「SDGs：エスディーズ（Sustainable Development Goals＝持続可能な開発目標）」とは、2015年に国連が採択した、2030年までに地球に住むすべての人で達成していこうという17の国際目標です。生協をはじめとする協同組合は、SDGs達成において大きな期待が寄せられています。

パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました。パルシステムはこれからも利用や交流を通じ、生産者と消費者の信頼関係構築をベースとした、持続可能な資源循環型の社会づくりを進めていきます。(SR)

暑さ対策 ～環境を意識して～

パルシステムの「環境キャンペーン」。いつもの暮らしの中で無理せず環境活動をしてみませんか？メンバーが実践している地球環境を意識した暑さ対策をご紹介します。

■打ち水

お風呂の残り湯やお米のとぎ汁を打ち水に再利用。いつも一歳半の娘がジョウロでお手伝いをしてくれます。水遊びも兼ねているので、一石三鳥。(IN)



■緑のカーテン

GW前にゴーヤを植えて、「緑のカーテン」。これで、毎年一番日差しがきつい時期を乗り切っています。次々に成るゴーヤの実は、大人のお酒のおつまみに、子どものおやつに、レシピをひねり出し残さずいただきます。(SR)