

横浜南エリアニュース

栄区 港南区 南区 保土ヶ谷区 旭区
 戸塚区 金沢区 磯子区 中区 西区

かもめ



発行:横浜南エリア

◆横浜南エリアブログ <http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume02/>

◆横浜南エリアのメンバーを随時募集しています。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出しませんか？

【エリアニュース・メンバー募集のお問い合わせ】パルシステム神奈川ゆめコース エリア活動課 (045-470-6863、月～金 10～17時)



■冬に仕込んだ手作りみその天地返し

7月末、今年1月に仕込んだ手作りみその天地返しをしました。

半年間、放置したままだったみそ樽。カビが生えないよう慎重に消毒したつもりでしたが、今年の夏は非常に暑く、みそ初心者の私にとっては心配でありませんでした。

いざ開封してみるとなんと美しい出来栄え。すでにみそのおいしそうなにおいが漂い、感激です。味の

ほうは、もうすでにみその味がしましたがまだまだ未熟でした。

さて天地返し。仕込み時と同様にこぶし大のみそ玉をつくり、熟成が均等になるように、樽の上部のみそは底部へ(底はその逆)空気を抜きながら再び樽に敷き詰めていきます。再び封をして冬まで熟成を待ちます。今度開ける時はおいしく食べられることを祈って！(SS)



横浜南エリアメンバーのお気に入り♪

こだわり酵母食パン 1.5斤

原材料は小麦粉・ホシノ天然酵母・砂糖・食塩だけ！好きな厚さに切れます。トーストすると外はカリカリで中はふんわり。そこにバターとハチミツをたっぷりかけて食べるのは朝だけの贅沢。これで1日ががんばろうと思える逸品ですよ。端っこの耳だけの部分が一番おいしいと思うのは私だけではないはず。(SS)



■「地区くらす説明会」を開催します

自分が好きなことをパルシステムの仲間と共有できる場所、それが「地区くらす」。パルシステム神奈川ゆめコープが全力で応援します！

例えば、子育て真っ最中なら横浜南センターの保育室・調理室を利用してmini ママカフェ。食に興味があるなら季節のものを手作りして「ほんもの実感」。手芸など趣味のくらす、働くパパママのくらす…。

地区くらすとは、身近な地域の組合

員を対象に、商品を中心としたパルシステムの活動を伝え広め、パルシステム神奈川ゆめコープがそれをいろいろな面で応援するものです。

組合員3名以上で構成し、月に1回ミーティングを開催。その際パルシステム商品を試食できます。年に1回、自分たちの活動を発信し新たな仲間の輪を広げる機会も。結成から運営まで、すべてパルシステム神奈川ゆめコープがサポートしますので安心です。



10月19日(金)13時より、横浜南センターにて地区くらす説明会を開催します。パルシステム商品の試食あり。お子さんの同伴もOKです。上記のエリア活動課までお問い合わせください。(SR)

パルシステムの
リサイクル!!

「お料理セット」トレーを パルシステムで回収しています!

▶▶▶ 油が付いているとリサイクルできません。



これが目印

洗って乾かして通い箱へ。

- Rマークが付いたトレーに限ります。
- 油污れや野菜くずはしっかりと洗い落としてください。
- 食洗機も使えます。