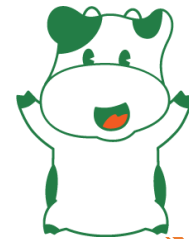




# はまきた夢通信 11月

2017. 10. 23  
発行: 横浜北エリア経営会議  
問合せ: エリア活動推進課  
TEL: 045-470-6863  
ブログは「はまきた夢ブログ」  
で検索☆

## 横浜北エリアからのお知らせ



11月23日(木・祝)

### あおばを食べる収穫祭

in 藤が丘駅前公園

今年で3回目の出展となる「あおばを食べる収穫祭」。エコや環境に特化したイベントで、私たち横浜北エリア経営会議では、毎年環境をテーマに、「とろとろ石けん」のパネル展示やサンプル配布、お子さん向けに「お菓子釣り」ゲームを出展しています。地元グルメや地場野菜の販売、ワークショップなどもあり、おとなも子どもも楽しめます♪ 毎年大盛況のこのイベント、現在着々と準備中ですので、ぜひ遊びに来てくださいね(^◇^)

11月25日(土)

### パルゆめつなごう展

in パシフィコ横浜

パルシステムのカatalogでおなじみのメーカーが一堂に集結する商品展示会「パルゆめつなごう展」！ メーカーの方から直接商品についてお話を聞けたり、気になる商品を試食することができます！ また、商品をお得に Get できるかも…?! 詳細は、配布チラシや weekly どりーむぺいじをご覧ください。組合員ではない方の参加も OK です。家族やお友だちを誘って、パルシステム商品をぜひ味わいにきてくださいね♪

K.M.

## パルシステムまつり in 小田原

報告

8月27日(日)に県西エリア初のセンターまつりが小田原駅前のおだわら市民交流センターUMECOで開催されました。試食、販売、絵本の翻訳シート貼り、工作、つみぎあそび、手相コーナーなどなど、盛りだくさんで楽しめました！



水産加工品や  
パンやバナナの試食



小田原や  
宮城みどりの  
生産者の方も！



子ども  
楽しみ  
ました♪

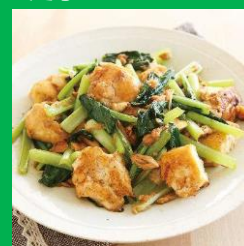
N.H



小松菜と豆腐、ツナのチャンプルー

- 【材料(4人分)】
- |         |      |
|---------|------|
| ツナフレーク缶 | 1缶   |
| 小松菜     | 1束   |
| もめん豆腐   | 1パック |
| にんにく    | 1片   |
| 和風だしの素  | 1本   |
| しょうゆ    | 大さじ1 |
| ごま油     | 適宜   |

横浜北エリアおすすめ!  
★ツナフレーク缶★  
今月の☆レシピ☆



- ① 小松菜はざく切り、にんにくはせん切り。
- ② フライパンにごま油を熱し、豆腐をちぎって加え、色よく焼いていったん取り出す。
- ③ そのままフライパンにごま油、にんにくを入れ、香りがたったら、ツナ・小松菜を加えて強火で炒め、②と和風だし、しょうゆを加える。

横浜北エリア経営会議では毎月1回の定例会を開催しています。商品に関する最新情報や身近な暮らしの話題など、お気軽におしゃべりにいらしてください♪ 組合員の方ならどなたでもご参加いただけます！ お子さん連れでもOKですよ♪

11月21日(火) 10:00~12:30 横浜北センター  
詳しくはエリア活動推進課: 045-470-6863 まで

