



はまきた夢通信

11月

2018.11 発行

横浜北エリア

問合せ: エリア活動課

Tel: 045-470-6863

自宅でカフェ気分♪おいしいコーヒー入れよう!

with CARAVAN COFFEE



9月27日(木)、(株)ユニマットキャラバンの方を講師にお招きし、手軽に出来る「ペーパードリップでコーヒーを美味しく入れるレッスン」を開催しました。当日は厳正なる抽選の結果、16名の組合員の方が参加してくださいました!

コーヒーについてのお話から始まり、“おいしいコーヒーの入れ方”のデモンストレーションがありました。その後、いよいよグループに分かれて1人ずつの実践です!

『汲みたてのお水で、コーヒーの計量をしっかりと!』がポイントです。丁寧に入れたコーヒーはとても美味しかったです。お菓子の試食をしながら話も弾み、和気あいあいとした楽しい時間を過ごすことが出来ました。我が家は今までコーヒーメーカーのみでしたが、ペーパードリップで丁寧に入れるコーヒーの美味しさを知ることが出来て、とても良かったです。

詳しくはブログに掲載しているので見てくださいね。

(「はまきた夢ブログ」で検索!)



A. H

ゆったり～い休息时间。

港北地区くらぶ つむぎ

9月13日(木)、新横浜本部で「リラックス&リフレッシュヨガ」を開催しました。さぼねっと講師の柔らかく穏やかな声に導かれながら、ゆっくりと無理せずポーズに取り組むと、普段はあまり意識していない部分まで身体全体がきもちよく伸び、心身ともにリラックスすることができました。それぞれのポーズに名前があり、身体のいろいろな場所に効果があることも興味深かったです。



すっかりゆるんだあとは、講師を囲んでパルシステムのお菓子とお茶を楽しみながらおしゃべりも弾み、心地よい休息のひとつになりました。

nato

入場無料

試食がたくさん♪ 商品展示会

パルゆめつなごう展

11/24(土) 10:30~14:30
パシフィコ横浜 展示ホールA



お知らせ

横浜北エリアでは、来週、地域のお祭りに出展します!親子で楽しめるので遊びにきてください!おいしい食べものや手作り品などもりたくさん。私たちはお菓子入りお魚釣りを出店します!

◇11/23(金祝) あおばを食べる収穫祭
10時~15時 藤が丘駅前公園



■イベントに関するお問い合わせ
(受付/月~金 9時~17時)



0120-900-915



<http://www.palsystem-kanagawa.coop/event>