

皆さんと同じ
組合員が
書いてるよ！

組合員の手作りニュース



ポップコーン 5月号

2017年4月24日発行

発行 川崎エリア経営会議

問合せ エリア活動推進課

TEL 045-470-6863

2017年度の活動テーマ つながろう産地 伝えようほんものの良さ

組合員活動報告交流会

川崎エリア経営会議

2月21日(火)、新横浜グレイスホテルにて2016年度の組合員活動報告交流会が開催されました。

神奈川で活動している組合員が一堂に会して、一年間の活動をスライドショーやステージ発表で振り返りました。

ほかのエリアが開催した楽しい企画の様子や活動体の取り組みについて知ることができ、とても参考になりました。



また、テーブルトークでは日頃なかなか交流できないメンバーとの情報の共有をすることができて、大変有意義な時間でした。(M.O.)



春を健やかにのりきる 和漢膳

川崎エリア・鶴見エリア
合同企画

3月1日(水)、中原市民館にて2エリア経営会議合同企画「春を健やかにのりきる和漢膳」を開催しました。体調を崩しやすい春を健やかにのりきるレシピをさぽねっと講師に教わりました。炊き込みごはん、すまし汁、あさりときゃべつの蒸しもの、大根シロップ入りヨーグルトの計4品を作りました。食べ物にはからだを温めるもの、冷やすもの、温にも冷にも片寄らないものがあるそうです。旬の食材を取り入れつつ、それぞれを上手に組み合わせるコツを学びながら、楽しく調理交流することができました。どれも簡単でおいしく、さっそく家で作ると家族にも好評で大満足な一日となりました!! (mie)



福祉だより

2016年12月麻生センターに、めくもり麻生がオープンして約半年となりました。利用者さまの人数も増えてきています。組合員の方からのご相談もありました。みなさま、介護について困ったことがありましたら、めくもり麻生にお電話ください。また、ヘルパーの資格をお持ちの方、いっしょに働きませんか。週1日からでも大丈夫です。



めくもり麻生
TEL 044-712-5207



メノポーズ企画

高津地区くらぶ F&F



3月2日(木)、高津市民館にて“女性の健康とメノポーズ協会”の宮坂先生をお招きし、【メノポーズ(更年期)の心得】講座を開催、19名が参加しました。年齢的なからだの不調やイライラ、「これは更年期の症状？」や「今の状況がすすむとどうなるか？」という漠然とした不安をもっていました。更年期の知識やこんなことも起きるかもしれないという症状、また相談窓口、気持ちをらくにする体操などを教えていただき、「こころの準備と安心ができました」、と参加者から大好評でした。(M.A.)



おすすめ商品

『素材がいきる白だし』

パルシステムのPB商品『素材がいきる白だし』はとにかくおいしい! 和洋中どんな料理にも合う万能調味料です。わが家では白だしのおつゆに、わかめとごま油を加えて中華スープ、ベーコンと野菜の白だし豆乳スープなどさまざまな料理に活躍しています。ゆでたほうれん草にちょっとかければだしのきいたおいしいおひたしになります。

おしょうゆの量を減らしてその分白だしを加えると味にぐんと深みが出ます。ぜひお試しください。(S.W.)



NEW!!

産直米の米袋

リサイクル始めました!

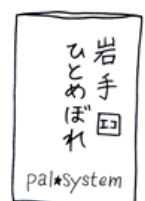
洗う必要はありません。

ご協力お願いします♪

☆リサイクル後は、

農業用マルチシートなどのプラスチック製品に

生まれ変わります。



エリアブログやっています!

ポップコーン紙面上では伝えきれない楽しい企画の報告をブログにのせてます!

ぜひ、チェックしてみてください♪

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume04/>



【編集後記】

3月はじめ、生産者消費者交流会に参加してきました。パルシステム神奈川ゆめコープの生産者の方々と、直接お会いして交流できる貴重な機会です。今年は47産地の生産者の方々が新横浜に集まってくれました。産地の田んぼでは、除草剤を控えるために、カモを放しているそうです。農薬をひかえて作る野菜、抗生物質に頼らない飼育、など生産者の方々の熱い想いに触れよりいっそう食べ続けたい、買い続けたい気持ちが強まりました。パルシステムの組合員でよかった、そう思った一日でした。(S.W.)

