

ポップコーン

組合員の手づくりニュース



2018年度の
活動テーマ

再発見！私の住む街 地域の魅力

発行：川崎北エリア
問合せ：エリア活動課
TEL：045-470-6863



4月号

新制 川崎北エリアです！

組合員の活動エリアが、もっと身近で活動しやすくなるために再編成されました。

私たちのエリアは、麻生区・多摩区・宮前区を中心に麻生センターを拠点にして活動しています。高津区・横浜市都筑区・青葉区からも参加できます。

パルシステムの魅力を、組合員目線でお伝えしていきますね！

今後もエリアニュースポップコーンをよろしくお願いします。



川崎北エリア

おすすめ商品

産直大豆のもめん豆腐

冷蔵庫になくてはならないものといえば、やっぱり「豆腐」ですよね。お味噌汁に湯豆腐に、肉豆腐、ちょっと水切りをしてひと手間かけたら、麻婆豆腐や揚げだし豆腐にも♪お好みもありますが、絹ごし豆腐より木綿豆腐の方が味が濃いです！

しっかりとした産直大豆の味と香りを堪能してみてください。寒さがひと段落したら、今度は冷ややっこでご賞味を(^^) S.I.



冷凍食品の活用術 2/22 高津地区くらぶF&F

企画を開催
しました

(株)東京コールドチェーンより講師を迎え、冷凍食品の活用術を教えてくださいました！



アレンジメニュー3品は、あっという間に完成♪人気の『国産豚肉で作った肉まん』は、レンジと、蒸し器

での調理で食べ比べを行ないました。蒸し器の方が、皮まで柔らかで、冷めてもフカフカでした♪

簡単！ マンゴースムージー

『カットマンゴー』(冷凍)1パックを滑らかになるまで潰し、牛乳 or 野菜ジュースを加えてよく混ぜれば濃厚スムージーが完成！子どものおやつにもピッタリです。



福祉便り

昨年(2017)の12月介護職員初任者研修が開講。3月6日13人の方が修了されました。また、すでに資格をお持ちの組合員が昨年の9月から今年の4月までに4名の方々が、ぬくもり事業所でヘルパーとして働いていただいています。ぜひ、資格をお持ちの組合員の方ぬくもり事業所で働いてみませんか。

川崎では、ぬくもり川崎・ぬくもり麻生の事業所があります。



エリアブログはこちら♪

ぜひ、チェックしてみてくださいね

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume04>



編集後記

先日、川沿いの道でアリを見つけました。アジサイの新芽も大きくなっています。まだ冬の名残を感じる日でしたが思わず春だなあとつぶやいていました。季節の移り変わりって素敵だな、と思いました。 S.W.