

NなかYよこタイム

3月号 Vol.150

2018年3月12日
発行：横浜中エリア経営会議
問い合わせ：エリア活動推進課
TEL：045-470-6863
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

産地交流 レポート

冬のみどりのへ



1/13(土)から1泊2日で冬のみどりの(宮城県)へ行きました。みその仕込み、ソーセージ作り、米倉庫の見学など盛りだくさん。パルシステム向けのお米は等級1等！素晴らしいお米を私たちはいただいているのですね。ここに紹介しきれない郷土料理のごちそうや真雁の観察の様子はエリアブログもご覧ください。「なかよこ」で検索。

写真左から 生産者やJAのみなさんと、ミニ「雁月」、お雑煮、ソーセージ体験、ソーセージの燻煙、豚しゃぶで夕食交流会



パルシステムでんき

今年の3月11日で東日本大震災から7年が経ちます。被災地では、未だに元の暮らしに戻れない方々が多くいらっしゃいます。

中でも、東京電力福島原発事故の被害に遭われた方は、故郷に帰ることができず、大変な思いをされています。パルシステムでは人が制御できない危険な原発を止めて、持続可能な再生可能エネルギーによりつくられる、“でんき”に切り替える活動を行っています。この機会に、組合員のみなさんも、「パルシステムでんき」へ切り替えをご検討ください。手続きはとても簡単です。よろしくお願いたします。(横浜中センター長 小田原 靖倫)

みそを作りました！

- 1  大豆をやわらかく煮る
- 2  大豆をつぶす
- 3  こうじと塩をまぜる
- 4  3に2と種みそを入れ、みそ玉を握る
- 5  平らにして少量の塩をふりかけ表面をラップで覆い新聞紙をかぶせて冷暗所へ

意外と簡単にできますので、来年は是非ご家庭で手作りみそにトライしてみませんか。(KS)

編集 後記

寒かった冬も終わり、いよいよ春です。3月のイメージカラーは何となくピンクかな。桃の節句にこれから咲き始める桜。この時期は春色に誘われてお出かけしたくなりますね。(K.S)