

この紙面は地域の組合員が作っています。一緒に編集作業したい方を募集中！お問合せまでお気軽にお電話ください。

N なか Y よこ タイム

5月号 Vol.152

発行：横浜中エリア
問い合わせ：エリア活動課
TEL：045-470-6863
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

特技や趣味で
息抜きしたいな

活動メンバー募集！

子どもと一緒に
参加したいな

これまでの活動例です。大人だけでも親子でも、活動の方法はさまざまです♪



●簡単タイ料理教室●



●日本各地のお雑煮作り●



●手芸いろいろ●



●パステルアート●

仕事以外に
ボランティア
してみたいな



●親子で防災救急教室●



●季節のクラフト●

地区くらは、試食したり、学んだり、気になっていたことに挑戦したり…「やってみたい！」をかなえられます。新しい活動メンバーを募集しますので、ピンときた方はメールやお電話でお問合せください。▶▶▶

パルシステム神奈川ゆめコープ エリア活動課
(受付/月～金 10時～17時)



045-470-6863

yume-annai@pal.or.jp



イベント予定～横浜中エリア～

今年度も楽しい企画をたくさん予定しています。

是非、ご応募ください♪

5/21 日本語と英語で絵本を楽しもう (5/8 申込締切)

6月末 憲法カフェ

7月末 親子で学ぼう防災教室

秋 パン豚試食交流会

ドレッシング試食会

冬 コーヒーの淹れ方教室

(weekly どりーむぺいじでお知らせしていく予定です。)



くらし助け合い ゆいねっと

「ゆいねっと」は、みなさんと同じ組合員の登録者がみなさんの暮らしをサポートする助け合いの活動です。家事代行はもちろん、子どもの送迎や相談、ご高齢な方の話し相手など「ちょっと手が回らない」部分のお手伝いをします。

詳しくはHP をご覧のうえ、気軽にお問合せください。「パルシステム ゆいねっと」で検索できます♪ TEL 045-470-4173 (月～金 9時～16時)

編集後記

春はデトックスの季節。冬に貯めた老廃物の排出と五月病のけだるさを解消するためにも旬の苦味野菜を食べましょう！とか言ってスイーツばかり摂取してる私です(*_*) M.Y