

この紙面は地域の組合員が作っています。一緒に編集作業したい方を募集中！お問合せまでお気軽にお電話ください。

# Nなか Yよこタイム

6月号 Vol.153

発行：横浜中エリア  
問い合わせ：エリア活動課  
TEL：045-470-6863  
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

## パルシステムの料理セット 試してみました！

カタログに載っているお料理セット。種類も増えてとても気になりますよね。そこで私たち横浜中エリアでは調理、試食をしました。今回は『厚あげのホイコーローセット』。野菜はカットされて届くので切るのは厚あげだけ。厚あげと野菜を炒め、添付のタレをからめて完成。ごはんの上にのせて丼にして

いただきました。以下、メンバーの感想です。

- 短時間で出来上がるのは、うれしい。
- 野菜がたくさん食べられてヘルシー。
- 子どもでも作れると思う。
- 少し濃いめの味なので、ごはんにあう。などみなさんもぜひ、お試しください。



届いたとき



今回は4セット一気に！



調理中



できあがり

### 新メンバー着任

横浜中センター長  
小田原 靖倫

横浜中センターの組合員の皆さま、いつもお世話になっております。今回は、4月より人事異動で着任した港谷供給長と小林営業長をご紹介します。3人で力を合わせ、これまで以上に組合員の皆さまと地域の方々に愛されるセンターを目指してまいります。今後ともよろしくお願い致します。



【港谷供給長】



【小林営業長】

### ご存知ですか？神奈川県産地消の「パン豚」

4月18日(水)横浜南センターで開催された「神奈川のすくすくパン豚 料理交流会」に参加しました。パン豚は、(株)パルブレッドのパンの余剰分を飼料にしている、パルシステム神奈川ゆめコープの産地消商品です。パン豚のお味は、お肉も脂もあっさりしていてとっても美味！白だしをかけていただいたしゃぶしゃぶは、パン豚の味がしっかり感じられました。このおいしさをみなさんにも知ってもらいたい！秋に交流会を行いますので、ぜひご応募くださいね♪



### 編集後記

娘が家庭科の宿題で朝ご飯作りをするという事で、家で作ってくれています。このまま家事の負担が減ると嬉しいです。今の家庭科の内容は実践的ですね。SY