

この紙面は地域の組合員が作っています。一緒に編集作業したい方を募集中！お問合せまでお気軽にお電話ください。

# Nなか Yよこタイム

## 9月号 Vol.156

発行：横浜中エリア  
問い合わせ：エリア活動課  
TEL：045-470-6863  
(月～金 10時～17時)

ブログ更新中！「なかよこ」で検索

# 憲法が身近なものになりました

6月29日、横浜中センターにて「身近な憲法カフェ」を開催。「しるしる憲法」の方を講師に憲法を身近に感じるワークショップを行いました。

まずは憲法占い。毎日することを折り紙に書いて小箱の中へ。その内容が憲法の何条に当てはまるかをみなで考えていきます。見方によってはいろいろな条文の内容が該当していることが分かりました。憲法というと、なんだかとっつきにくいイメージがありますが、日常の中にも憲法が存在しているのだということを実感。次に絵本「憲法くん」を読んでいきました。憲法前文を憲法くんが発信します。憲法に掲げられた理想と目的が、今の私たちにいかに大切なことかを改めて知ることができました。



きぬた折り紙で憲法がコンパクトに！



アットホームな雰囲気

もっと掘り下げて考えてみたい。子ども向けの企画も開催してほしい！等、いろいろな感想が出ました。おいしい試食をいただきながら、憲法について身近に考えてみる貴重な機会になりました。

もっと掘り下げて考えてみたい。子ども向けの企画も開催してほしい！等、いろいろな感想が出ました。おいしい試食をいただきながら、憲法について身近に考えてみる貴重な機会になりました。



旬のみずみずしいサクランボを試食しました

## ☀ センター通信 横浜中センター長 小田原 靖倫

いつもお世話になっております。今年は6月に関東地方の梅雨が明け、記録的な猛暑となりましたが、組合員のみなさまと、ご家族のみなさまにおかれましては、熱中症などにかからず体調を崩すことなくお過ごしですか？今回は環



境キャンペーンにちなみ発電のお話です。連日晴れの日が続き、横浜中センターにおいても屋上に設置されている太陽光発電の7月度発電量が前年対比 111.7%の 4,531kwh となり直近4年間で3番目、7月度では最高の発電量となりました。横浜中センターでは、これからも環境にやさしいクリーンなエネルギーをつくりだしていきます。

## タイ料理教室開催！

### 🌶 横浜中地区くらぶパクチ 🌶

第6回目となった横浜中地区くらぶパクチのタイ料理教室。今回は米沢郷鶏肉を使ったカオマンガイをメインに、スープやデザートも作りしました。みそ、砂糖、酢、にんにくやしょうがなど馴染みのある食材で作ったタレで楽しめるタイ料理メニュー、参加者のみなさんに楽しんでいただけたと思います。赤ちゃん連れのお母さんからベテラン主婦まで幅広い組合員の方々とごいっしょすることができ、とても嬉しく思いました。次回もお楽しみに。



### 編集後記

今年の夏は猛烈な暑さでしたね。暑いときこそ辛いもの！私のブームは「よだれ鶏」です。中国では「口水鶏」と書き、「想像しただけでよだれが出てしまう」とその名がついたとか。あ…書いていたら食べたくなりました笑 (す)