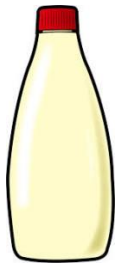




今年度の横須賀エリア経営会議おすすめ商品は 《圧搾一番しぼり菜種油》です！



☆手作りマヨネーズを作ってみませんか？

～ 『圧搾一番しぼり菜種油』は、香り豊かでおいしいですよ～



【材料】

- 卵黄 … 1個分
- 『圧搾一番しぼり菜種油』 … 1カップ
- 酢 … 大さじ1
- 酢(仕上げ用) … 小さじ1
- レモン汁 … 小さじ1
- 砂糖 … 小さじ1/2
- 塩 … 小さじ1/2
- からし … 小さじ1
- コショウ … 少々

【作り方】

- 1) 卵黄・塩・砂糖・からし・酢(大さじ1)を加え、泡立て器等で白っぽくとりみが出るまで混ぜる。
- 2) 1)にスプーンなどを使って油を糸を引くように少し入れ、よく混ぜ乳化させる。
- 3) 乳化したら油と酢を2)と同じように少量ずつ交互に入れては混ぜるを繰り返す。
- 4) 最後に仕上げ用の酢(小さじ1)とレモン汁を沸騰させて入れ、手早く混ぜる。
- 5) コショウで味を調える。

冷蔵庫保存で10日くらい使用できます。
しっかり混ぜるのがコツ。
混ぜるときは ガラスか陶器のボウルで。

レシピ：平田産業有限会社

センター長のつぶやき

組合員のみなさま、いつもお世話になっております。

横須賀センター長の中村秀明です。

パルシステム神奈川ゆめコープでは、核兵器のない世界の実現に向けて！ 2017年7月1日より「ヒバクシャ国際署名」活動に取り組んでおります。配送時に組合員のみなさまからお預かりした署名や街頭署名など合わせ、2017年8月31日時点、パルシステム神奈川ゆめコープ全体で、72,442筆(横須賀センター5,750筆)の署名をお預かりすることができました。ご協力いただいた組合員のみなさま、ありがとうございました。



ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える
核兵器廃絶国際署名

「よこすか産業まつり」に参加しま～す！！

「よこすか産業まつり」《11月11日(土)～12日(日)》

私たちは、11日(土)に 参加します。

場所：三笠公園(9:00～16:00)

- ・今年もみかんのつかみどり！ぜひのぞきにきてくださいね♪
- ・「まんまる」を毎回楽しみに読んでくださる方に感謝して、

まんまる111号持参の方に 「こんせんくんグッズ」プレゼント！

※ 数に限りがあるのでお早めに！

企画のお知らせ 「しめ縄作り」 予定しています。

・日程：12月16日(土)

・場所：横須賀センター

JAいわて花巻の生産者に教えていただきます。
みなさんの参加お待ちしております～！



このマークがあるピンは、生協に返してね！

★ 8月リユースピン回収率★

供給量：6,736本 回収量：2,941本 回収率：43.7%

手作りのマヨネーズは、意外と簡単にできるものなのですね！ マヨネーズ好きの私としては、これをもとにいろいろとアレンジしてみたいです。わさび、バジル、ケチャップなどなど…。みなさんもお試しください\(^o^)/ (CN2)