



～2017年度大和エリア年間テーマ～ 「産地の心、商品の物語を、地域に伝えよう」

## 環境月間 ラクラクおそうじ講座

6月28日(水)、大和市生涯学習センターに掃除用品メーカーのアズマ工業株式会社から講師を迎えました。浜松で創業して121年。生協と商品開発することが多く、環境に負担の少ないアイデア商品を多数作っています。



「アズマジック」という商品名が目印です。本体を傷つけないように研究された研磨剤など、薬品を使わない製品開発をめざしています。



フローリングや畳の目地に入り込んだ細かいごみをきれいにふき取ってしまう『ふんわりお掃除シート』のデモンストレーションに参加者から驚きの声があがりました。



(EM)



### 「梅シロップ」



大和地区くらぶ「にこにこキッチン」では、子どもといっしょに梅シロップを作りました。ヘタをとって入れものを消毒し、砂糖と合わせるだけ。「簡単だね～、うちでもやってみる！」との声。そのあと、炊き込みごはんのみそ汁などでランチしました。(EM)

### 「梅仕事」ふたつつ

梅雨の季節、やってみました

### 「梅干し漬け」

梅干しを作ったことがないので「簡単梅干し“袋漬け”」を聞いても、失敗がコワくて踏み出せない私…。毎年作っているという“くらぶのTさん”に教わりながら初挑戦！「え…これだけ？」と思うほど、あっけなく仕込み終了。

土用干しはあるけれど「こんなに簡単なら、来年は作ってみよう♪」と思いました。みなさんも、ぜひ！



(AK)

### メンバーのお気に入り Vol.74

私のお気に入りはパルシステム『カットうすあげ(産直大豆)』です。おみそ汁の具材としても、薬物野菜と煮ても重宝に使えます。

冷凍でチャックシール付袋から必要な量だけ取り出して使え、とても便利です。

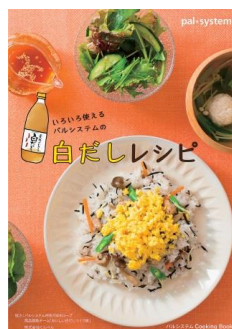
産直大豆で作ってあることも高いポイントです。(KI)



### 『素材がいきる白だし』で、らくうまレシピ ②

#### たまご焼き 2人分

- |     |        |  |
|-----|--------|--|
| 卵   | 3個     | (1) 卵を割りほぐし、白だし・水・砂糖を加えよく混ぜる           |
| 白だし | 小さじ2   | (2) 卵焼き器を熱し、3回ぐらいに分けて(1)を流し入れて焼き、巻きます。 |
| 水   | 1/4カップ |  |
| 砂糖  | 大さじ1/2 |  |
|     | (お好みで) |  |



「白だしレシピ」9月2回  
きなり・コトコトの「Caica」に掲載  
198円(税込214円)  
パルシステム神奈川ゆめコープの組合員考案と、にんべん監修レシピを中心にご紹介。和洋中に大活躍。

### 10月企画のお知らせ

- 10月2日(月) 若く美しく、セラバンド体操
  - 10月26日(木) LPA 「知って納得! 医療保障」
- 詳細は、9月に配付のweekly どりーむぺいじをご覧ください