



～2017年度大和エリア年間テーマ～「産地の心、商品の物語を、地域に伝えよう」

三浦半島
EM研究会

“ヨイショ～ 太い大根が抜けたヨ！”

「三浦に冬野菜を収穫しに行こう！」12月16日（土）



ポカポカ陽気のキャベツ畑で全員集合

大和駅前からバスで1時間余り、近郊産地の三浦市で大根の収穫を体験しました。EM研究会はEM菌を土づくりや肥料に使い、農薬を削減しておいしい野菜作りを行っています。

大根の収穫の後はキャベツ畑に移動し、野菜の生産状況をうかがいました。

「秋の長雨や台風で生育が遅れ、大変な年だった」と生産者の石戸さん。



交流タイムは生産者と一緒には野菜たくさんのお弁当とクイズで笑い合い、大きな大根とキャベツをお土産にいただきました。（CM）

センター長あいさつ

枠の都合で2月でのご挨拶となりましたが、皆様本年もパルシステム神奈川ゆめコープをご利用いただきありがとうございます。

パルシステムでは、2017年2月より「**パルシステムでんき**（再生可能エネルギー比率は業界トップクラス）」を開始致しました。「興味はあるけど、手続きが難しいのでは!？」と思われる方もいらっしゃるようですが、**実は申込用紙1枚だけなので手続きはとても簡単です!**

まずは資料を見て知って下さい。
皆様の参加をお待ちしております!



産地の人々 水力発電 太陽光発電

パルシステムでんきに関するお問い合わせは下記まで
パルシステムでんき問合せセンター
フリーダイヤル：0120-868-106
(受付時間 月～土 9:00～17:00)

インターネットからも簡単に切り替えできます。
QRコードでアクセス!

バイオマス発電

メンバーのお気に入り vol.78

アズマ工業（株）の『**あみ戸スカット**』をお勧めします。洗剤なしで、網戸のお掃除がらくらくきれいになる頼もしい商品です。水を含ませよく絞りやさしくあみ戸をなぞるだけ。繊維があみ戸の目に入り汚れがきれいに落とせます。お手入れは水洗いし、吊るして乾燥させてください。（MS）



あみ戸スカット

らくうまレシピ 3

「**素材がいきる白だし**」で
コンソメ味???

野菜たっぷり白だしポトフ

材料（2人分）

| | | | |
|------|-------|-------|------|
| キャベツ | 1/8 個 | ウィンナー | 4本 |
| 人参 | 1本 | 白だし | 大さじ2 |
| 玉ねぎ | 1個 | 黒コショウ | 適宜 |

作り方

- ①野菜は好みの大きさに切る。
- ②鍋に①、白だし、水2カップを入れ加熱する。
- ③野菜が柔らかくなったら、ウィンナーを加え好みで黒こしょうをふり、白だし(分量外)で味を調える。