



～2018年度県央エリア年間テーマ～ 「くらしと産地をつなげて、県央エリアの輪を上げよう！」

昆布は隠れた実力の持ち主！

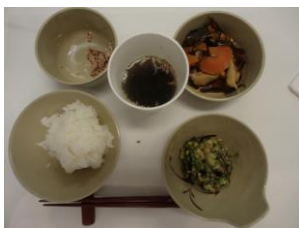
～『北海道えりも産日高昆布』の魅力～

5月21日(月)大和市文化創造拠点シリウスにて、『北海道えりも産日高昆布』の学習会を、PLA講師に来ていただき開催しました。

日高昆布の実物を、PLA講師が見せてくれました。(右写真)「昆布で生きる」というパルシステム制作のDVDで、“えりも”の昆布生産者が、収穫してきた10メートル以上もある日高昆布を、船からおろし、海岸線いっぱい、そのまま広げて、天日に干す様子を映像では見てはいましたが、実物を実際に見て触って、こんなに長く重いものを、干すのは大変だろうと実感しました。“えりも”では、子どものころから親が収穫し干すのを見ていて、当たり前のように家族総出で作業するそうです。

昆布というと、出汁かおでんにしか、使ってきませんでした。サラダやピクルスなど、いろいろな食べ方があることを知りました。

(NN)



「山形のだし」我が家流 (4人分ぐらい)

- 北海道えりも産日高昆布 2枚(細切り)
- 茄子 1個、胡瓜 1本
- オクラ 2本(サッとゆでる)
- 大葉 3枚ぐらい、茗荷 1~2個
- めんつゆ お好みで大きじ1~2

新鮮な野菜を出来るだけ細かく刻むのがおいしくいただくポイント！

温かいご飯の他、冷奴、ざるそばにかけてと、食欲の衰える暑い夏にピッタリです。

(CM)

「パルシステム豆知識」NO.11

出かけたのに…
いつ届くのかしら？

大雪などで、いつもの時間に配達されずイライラしたことはありませんか？ネット注文とアプリ注文で配達状況が確認できるのですが、ご存知でしょうか？

オンラインパルでは、右上の**Myメニュー**(黒地に白文字)を選び、配達状況から確認できます。

まめパルなら、下のバーにある**その他**を選び、**お届け状況の確認**を選んでください。右側がまめパルの配達状況です。いかがですか？(AK)

お届け順	お届け時間	前週のお届け時間
01	9:51	9:53
02	9:59	9:59
03	10:09	10:11
04	10:23	10:22
05	10:26	10:27
06	10:26	10:25
07	10:26	10:27
08	10:27	10:27
09	配達待ち	10:3
10	配達待ち	10:3

「メンバーのお気に入り」VOL.82

お気に入りの一つが北海道 JA おとふけ産の小豆を使った『産直小豆お赤飯の素(3合用)』です。レトルトパウチの封を開けて白米に混ぜて炊くだけで、簡単にお赤飯が出来上がり！お祝いの時だけでなく、献立に迷ったり、持ち寄りパーティにもおすすめです。

2個パックで税込み307円とお手ごろ価格も魅力です。(CM)



編集後記

今月号からエリアニュースの名称とデザインを一新しました。皆さんに楽しく読んでいただける紙面を工夫してゆきます。