

つるまるかわるばん

鶴見エリアブログ
つる丸電子版
はこちら ↓↓↓



4月のリサイクル・リユース回収率
*紙パック・・・84.09%
*ABパック・・・31.25%
*リユースびん・・・73.63%
*ジャムリユースびん・・・86.22%

交流2年目♪

J Aみどりの！



昨年に引き続き、鶴見エリア経営会議では宮城県にある「JAみどりの」と産地交流を行っています。

エコ・チャレンジ米や予約登録米、コア・フード「宮城ひとめぼれ」の産地であり、環境循環型農業に長く取り組んでいる「JAみどりの」。

地域にあるラムサール条約登録地の蕪栗沼（かぶくりぬま）とその周辺の田んぼは生きもののたちの楽園となっています。

写真は2015年の産地交流の様子です。四季をとおしてみなさんも産地交流にいつてみませんか？



秋



春



冬



夏

今年もやります!!

「多摩川干潟観察会」

毎年恒例の「多摩川河口干潟観察会」を今年も行います。カニやその他の生きものにとたくさん出会え、その生態を観察できる鶴見エリア大人気のイベントです！

日には7月30日(土)、場所は例年どおりの多摩川大師河原です。

詳しくは今週号のweeklyどりむぺいじ(裏面です!)、またはホームページのイベント情報をご覧ください。

夏休みの楽しい思い出づくりはいかがですか？

たくさんのご応募をおまちしています★



ステナイ生活

使用済みの切手・デイズニールソートのバスポートを回収してシャプランニールに送ります。

いつもご協力ありがとうございます。左記の送付先までお願いします。

〒222-0033

横浜市港北区新横浜3-18-16 1-3階

パルシシステム神奈川ゆめコープ地域活動支援課

鶴見エリア経営会議 宛て

センターコーナー

組合員のみなさん、はじめまして4月より鶴見センターの供給長に就任しました。港谷 征広(みなとや まさひろ)と申します。よろしくお願ひいたします。



私はパルシシステム神奈川ゆめコープに入協して十五年程経ちますが、パルシシステムの正直なところがずっと好きです。私の住んでいるところは伊勢原市という大山が毎日見えるところで、鶯の鳴き声がよく聞こえる素敵でのどかな場所です。週末は小学4年の息子といっしょに野球をしています。

そんなわが家の大好きな商品は『直火炒めチャーハン(産直米)』です。

ポリariumもありおいしくて、さらに野球は朝が早いのでお弁当にチンして入れるだけで妻もよい手抜きができて助かっています。日々のくらしにお役立ちできるパルシシステムとして組合員のみなさんを選んでいただけるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

おいしい白だしの使い方

わが家のある日の夕食です。

全て『素材がいきる白だし』をベースに作ってみました。

白だしのピラフ・

白だしのクリームスープ

そして、白だしドレッシング!

中でも私のお気に入り

は、白だしのドレッシング

です。

『素材がいきる白だし』・酢・菜種油・

すりゴマを混ぜるだけで簡単にできます。

あっさりなのに白だしの出汁が味に深

み旨みをあたえてくれます。

すりゴマの代わりに粉チーズを入れる

とシーザードレッシング風に変わり、また

違った味わいです。

白だしベースのドレッシング、試してみ

てください。



あとがき

もうすぐ6月も終わりです。今年も折り返しにさしかかっていますね。時が過ぎるのが本当にあつという間で、歳を重ねることにもすごいスピードで1年が過ぎ去っているように思います…。

もう少しで七夕です。残りの行事ひとつひとつを大切に、今年も短冊に願ひを書いてみようかな。子どもたちといっしょに笹の飾りを作り、楽しみたいと思います。

(こばやかわ)