

# つるまるかわるばん

鶴見エリアブログ  
つる丸電子版  
はこちら ↓↓↓



10月のリサイクル・リユース回収率

*紙パック	94.3%
*ABパック	40.3%
*リユースびん	64.3%
*ジャムリユースびん	52.2%

## JAみどりの 秋の稲刈り

10月8(土)・9日(日)1泊2日の行程で「JAみどりの 秋の稲刈り」に参加してきました。新幹線に乗り、古川駅に到着。バスで移動。「さあー稲刈りへ」といきたかったのですが、あいにくの雨で、延期！翌日に予定されていたカントリーエレベーターの見学を行いました。今回は、個人のお宅やグループで使用している所を見学し、違いや規模などを学びました。きゅうりの収穫体験やいちごのビニールハウスの見学など、雨のお陰で思いがけない経験ができました。



次の日は、梨狩り、稲刈り体験を行いました。なんとと言っても、生産者のお母さんたちの、手作りの夕食や昼食がとてもおいしかったです。お母さんたちは、私たちをもてなすため、当番制で食事を提供してくれています。そんな心遣いを大切にしたい、そんな思いの旅でした。今回、ひとりで参加しましたがとても楽しく満喫しました!!

## くらぶ紹介 鶴見地区くらぶ 「ハピネスマミー」

昨年の1月から新しく地区くらぶをスタートさせた「ハピネスマミー」です。結成から1年が経ちました！私たちは鶴見在住の同じ幼稚園に通うママ友たちです。子育ての合間に、毎月パルシステム商品の試食をしながら、のんびりとミーティングをしています。世間話で盛り上がりたりしてとても楽しく活動しています。

今年9月に初めて行った企画が、アメリカのドキュメンタリー映画「フードインク」の上映会でした。衝撃的な内容でしたが、とても参考になり、いかに食が大切かということも知りました。今後行ってみたい企画をみんな考えています。これからも、楽しく活動していけたらいいなと思っています！(H)



## ステナイ生活

使用済みの切手・ティズニールゾートのパスポートを回収してシャプランニールに送ります。

いつもご協力ありがとうございます。左記の送付先までお願いします。

〒222-0033

横浜市港北区新横浜3-18-16 3階

パルシステム神奈川ゆめコープ地域活動支援課

鶴見エリア経営会議 宛て

## 年末年始商品試食会

10月25日(火)に、鶴見センターで年末年始試食会を行いました。

さば押寿司・スパイシーフライドチキンの解凍方法の実演や、白だしを活用したドレッシング・スープの紹介をしました。また、注文の参考になるように実際の商品をみていただきました。



クリスマス用とお正月用の2つのプレートを用意し、盛り付けの参考にしていただきました。11種類の商品を試食し、いつも頼もうか迷っていたものや、どちらにしようかと悩む商品も、しっかりと吟味することができました。



センター長よりお得な年末年始商品早割注文の説明をしてもらい、参加者からの質問も飛び交いました。テーブルごとに簡単なアレンジ方法などの情報交換も行われ、内容もお食事も盛りだくさんの充実した時間となりました。

## センターコーナー

はじめまして  
配送担当の「高山瑞貴(たかやま みずき)」です。

昨年、結婚したばかりの新婚ホヤホヤの32歳です。前職では、食品の営業兼配送をしておりました。

これまでの経験を生かし、パルシステムの商品のよさを組合員みなさんにお伝えして行ければと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。



## おいしい白だしの使い方

暖かいものがおいしい季節です。『素材がいきる白だし』を使っておでんをつくりました。大根と白だしを入れ圧力鍋で炊き柔らかくなったところで、おでんの具を投入!!

いつも、昼から大根を下ゆでして作っていたのですが、あつという間にできてしまいました!!

