

# つるまるかわらばん

鶴見エリアブログ  
つる丸電子版  
はこちら ↓↓↓



☆ちよつとイイこと、つぶやきたいな〜  
お弁当作り、いろいろに緑が欲しいな、  
そんなときに便利。にんじんのヘタを水  
にひたすと葉が生えます。  
その葉を利用。  
葉は食べれるよ。 こぼ



## センターコーナー

いつもお世話になっ  
ております。 831

コースを担当している  
「村野 裕太(むらの  
ゆうた)」と申します。

昭和58年生まれの34歳です。鶴見セン  
ターに配属され早1年です。

初めは、全く土地勘がないことでセンター  
に戻れないこともありました。今は徐々に道  
にも慣れてきて楽しく配達をしています。

私自身は、生まれも育ちも横須賀で、横須  
賀のおすすめ情報が知りたい方は、私に聞い  
てください。これからもよろしくお願ひします。



## 「つるみそ」作り

2月2日(木)鶴見センターで、みそ作りを  
行いました。大豆は前日から水にひたします。  
3時間ほどゆでて潰し、麴と塩、種みそを混  
ぜ合わせます。みそ玉を作り空気を抜くため投  
げ入れました。潰すの  
は、大勢でやったのであつ  
という間でした。みそ作り  
が初めてのメンバーも、  
意外と簡単にできた!!と驚いていました。



みんなでランチを準備  
しました。みそ汁は  
「JAみどりのみそ」を  
使用。おいしかったで  
す。(p子)

## 今年度の年間 おすすめ商品はコレ!

昨年度は『素材がいきる白だし』をこのエリ  
アニュースやブログ「つる丸電子版」でおすす  
めしました。みなさんに商品を知って、試して  
いただき、本当にありがとうございます!  
今年度はまた新しい商品『恩納もずく』をは  
じめとした、もずく商品の魅力を1年間伝えて  
いきたいと思っています。「里海づくり」として

環境大臣賞(環境保全部門)を受賞したこの取り  
組みは、みなさんがもずくを買うことで、その  
利用代金の一部をもずくが息をするために必要  
なサンゴの森をつくる、植え  
付けに充てています。もち  
ろん、おいしいので、ぜひ食  
べてみてほしいと思います



## 宮城の味を楽しもう♪ 「JAみどりの」お料理教室

2月15日(水)、神奈川県地区センターで『エコ・宮  
城ひとめぼれ』などの産地でおなじみの、宮城県JA  
みどりのから生産者のお母さんたちをお招きして、  
料理教室を行いました。

お母さんたちに教えても  
らいながら、宮城の味を楽  
しみ、また産地交流の時の  
楽しいお話などおしゃべり  
にも花が咲きました。そんななかで一番心に残った



のは、昨年四月の地震で  
多くの被害が出た熊本の  
生産者との生産者同士の  
つながりについてのお話  
でした。

2011年の東日本大震災の時には各地の生産  
者に励ましてもらい、「その時のお返しができたよ  
うな気がして、離れていてもパルシステムの生産者



というつながりを大切にしてい  
る」。という話に、みなさ  
ん真剣に耳を傾けていらっし  
やいました。お母さんたちとの  
交流の時間はあつという間  
でしたが、これからも産地に思  
いを馳せながら、つながりを

大切に感じていきたいです。(なかお)

## オープンパルイベント に参加しました

2月22日(水)に鶴見センターイベントで  
「オープンパル」を初開催しました。



活動組合員ブースと  
して、産直野菜の販売と  
年間おすすめ商品の『素  
材がいきる白だし』の試  
飲を行いました。その他、会場には(株)タ  
ケイが青汁を使った簡単にできるクッキー  
づくり体験、『サボンセレクト』でおなじみ  
の(株)中村商店はせっけんを使った安全で、  
しかもリーズナブルな手作り化粧水のお試  
しコーナーがありました。



そして新しく始まったパ  
ルシステムでんきのブース  
もあり、来場者の方が真剣に  
お話を聞いていらっしやる  
様子もありました。

平日の日中に、センターを  
開放しての初めてのイベント。

室内での開催で限られたス  
ペースでしたが、その分、来  
場者の方々や参加されていた  
メーカーのみなさんとの交流



を、ゆつくり楽しむことができました。最後  
は私たちも産直野菜を買って、うれしい、楽  
しいこといっぱいの一日になりました。

(なかお)

## 知っておこう 防災コーナー

わが家では、ふだんから冷凍食品をたくさんス  
トックしておくようにしています。東日本大震災  
当時、妊婦だったため、冷凍食品をたくさん購入  
していました。おかげで買い物難民にならずに済  
みました。また、停電したとしても冷凍庫いっぱい  
にストックしていると保冷効果が高まるので溶け  
にくく、パルシステムならふだん使いできるお肉や  
お野菜などの冷凍食材も充実しているので、食べ  
損ねることもないと利点ばかりです。でもおすす  
めです! (かとう)

(なかお)