

つるまるかわらばん

鶴見エリアブログ
つる丸電子版
はこちら ↓↓↓



☆ちよつとイイこと、つぶやきたいな〜
お弁当作り、いろいろに緑が欲しいな、
そんなときに便利。にんじんのヘタを水
にひたすと葉が生えます。
その葉を利用。
葉は食べれるよ。 こぼ



宮城の味を楽しもう♪ 「JAみどりの」お料理教室

2月15日(水)、神奈川県地区センターで『エコ・宮城ひとめぼれ』などの産地でおなじみの、宮城県JAみどりのから生産者のお母さんたちをお招きして、料理教室を行いました。

お母さんたちに教えても

らいながら、宮城の味を楽しみ、また産地交流の時の楽しいお話などおしゃべり

にも花が咲きました。そんななかで一番心に残った



のは、昨年四月の地震で多くの被害が出た熊本の生産者との生産者同士のつながりについてのお話でした。

2011年の東日本大震災の時には各地の生産者に励ましてもらい、「その時のお返しができたよ

うな気がして、離れていてもパルシステムの生産者

というつながりを大切にしてい

る」。という話に、みなさん

真剣に耳を傾けていらっしや

いました。お母さんたちとの

交流の時間はあつという間で

したが、これからも産地に思

いを馳せながら、つながりを



大切に感じていきたいです。(なかお)

オープンパルイベント に参加しました

2月22日(水)に鶴見センターイベントで「オープンパル」を初開催しました。



活動組合員ブースと

して、産直野菜の販売と

年間おすすめ商品の『素

材がいきる白だし』の試

飲を行いました。その他、会場には(株)タ

ケイが青汁を使った簡単にできるクッキー

づくり体験、『サボンセレクト』でおなじみ

の(株)中村商店はせっけんを使った安全で、

しかもリーズナブルな手作り化粧水のお試

しコーナーがありました。

そして新しく始まったパ

ルシステムでんきのブース

もあり、来場者の方が真剣に

お話を聞いていらっしやる

様子もありました。



平日の日中に、センターを開放しての初めてのイベント。

室内での開催で限られたス

ペースでしたが、その分、来

場者の方々や参加されていた

メーカーのみなさんとの交流

を、ゆつくり楽しむことができました。最後

は私たちが産直野菜を買って、うれしい、楽

しいこといっぱいの一になりました。

(なかお)

センターコーナー

いつもお世話になつております。831

コースを担当している

「村野 裕太(むらの

ゆうた)」と申します。

昭和58年生まれの34歳です。鶴見セン

ターに配属され早1年です。

初めは、全く土地勘がないことでセンター

に戻れないこともありました。今は徐々に道

にも慣れてきて楽しく配達をしています。

私自身は、生まれも育ちも横須賀で、横須

賀のおすすめ情報が知りたい方は、私に聞いて

ください。これからもよろしくお願いします。



知っておこう

防災コーナー

わが家では、ふだんから冷凍食品をたくさんス

トックしておくようにしています。東日本大震災

当時、妊婦だったため、冷凍食品をたくさん購入

していました。おかげで買い物難民にならずに済

みました。また、停電したとしても冷凍庫いっぱい

にストックしていると保冷効果が高まるので溶け

にくく、パルシステムならふだん使いできるお肉や

お野菜などの冷凍食材も充実しているので、食べ

損ねることもない利点ばかりです。おすすめです！

(かとう)

「つるみそ」作り

2月2日(木)鶴見センターで、みそ作りを行いました。大豆は前日から水にひたします。3時間ほどゆでて潰し、麴と塩、種みそを混ぜ合わせます。みそ玉を作り空気を抜くため投げ入れました。漬すの

は、大勢でやったのであつ

という間でした。みそ作り

が初めてのメンバーも、

意外と簡単にできた!!と驚いていました。

みんなでランチを準備

しました。みそ汁は

「JAみどりのみそ」を

使用。おいしかったで

す。(p子)

す。



今年度の年間

おすすめ商品はコレ!

昨年度は『素材がいきる白だし』をこのエリ

アニュースやブログ「つる丸電子版」でおすす

めしました。みなさんに商品を知って、試して

いただき、本当にありがとうございます!

今年度はまた新しい商品『恩納もずく』をは

じめとした、もずく商品の魅力を一年間伝えて

いきたいと思っています。「里海づくり」として

環境大臣賞(環境保全部門)を受賞したこの取り

組みは、みなさんがもずくを買うことで、その

利用代金の一部をもずくが息をするために必要

なサンゴの森をつくる、植え

付けに充てています。もち

ろん、おいしいので、ぜひ食

べてみてほしいと思います

(なかお)

