

つる丸瓦版

鶴見エリアブログ
つる丸電子版
はこちら ↓↓↓



おしらせ

11月発行分から「つる丸瓦版」がリニューアルします!!
みなさんにより一層親しんでいただけるような紙面にしたいと思います。
〜次号までどうぞお楽しみに〜

おすすめ商品

鶴見エリア年間おすすめ商品の「もずく商品」ですが、細くてやわらかく、ぬめりの強い「糸もずく」と、シャキシャキとした歯ごたえの「太もずく」があるのをご存じですか? 『恩納もずく』は、そのふたつのもずくの“いいとこどり”をした原藻を使用。ぬめりが強く、シャキシャキとした歯ごたえのあるのもずくは沖縄県恩納村だけで養殖され、2011年7月に「恩納1号」として品種登録されました。その素材のおいしさを生かすため、化学調味料不使用。味付けには純米酢を使い、まろやかで、さっぱりとしたあと味です。食べ比べてみて、お気に入りのもずくを探してみてください! (なかお)



下の子の手が離れ、少し時間ができたなーと
思っていた時に、すでに活動をしているお友だちに
誘われて、本当に気軽な気持ちで活動をはじめました。
活動をしてから、思った以上に幅広い分野に興味・関心
が持てるようになり、世の中の動きを感じられるよう
になりました。
子どももいっしょに参加できる活動が多く、経験を共有
できることがとてもうれしいです。(H.M)



メンバー交流会

きっかけは、お友だちに誘われて、
興味本位で入りました!
やってみて、いろいろな企画に参加で
きたり、以前までは知らなかったお得
なセンターまつりなどの情報も知れた
りと、活動が広がりました!
同じ、食に興味がある仲間たちといっ
しょにやるのは楽しいですよ!(E.I)

数年前の鶴見エリア企画で、クリスマス商品試食会に
参加しました。たまたま、企画主催者に知り合いの方が
いました。お声をかけてもらったのがきっかけで
組合員活動をするようになりました。
家事と育児の毎日のなか、パルシステムの活動は私に
とって、自分だけの唯一の時間として息抜きでした。
また、産地交流や学習会で勉強をすることで、
今までいかに食べ物に関して無知だったかを知りました。
組合員活動をすることは、視野を広げる良いきっかけに
なりました。(こば)

子どもの入園をきっかけに自分の時間が
持てるようになったころ、友人に誘われた
のがきっかけです。話を聞いて「楽しそう
だなあ」と思って気楽に始めました。
仕事でも趣味でもない活動ですが、企画を
通して興味が広がったり、新しい知識や
仲間を得ることができ、おとなになってか
ら学ぶことはたくさんあるのだと実感
しています。私自身はもちろん、家族の
毎日の生活が豊かになりました!(U子)



とうもろこし
収穫体験

今から4年前、お友だちのお誘いが
きっかけでした。久しぶりに会った
お友だちに、買い物の悩みを話していた
時に、パルシステムの組合員というこ
とを、お互いに知りました。そのなかで、
活動のことを知り、気軽な気持ちで
見学に行ったら、居心地が良くて4年が
経ち、そのまま今に至ります♪(なかお)

★エリアメンバー 大募集★ 私が組合員活動を はじめたきっかけ

組合員活動を始めたのは、
下の息子が小学校に上がって
時間ができ、市民館のボランティア講座
に参加したら、こちらもやってみない?
と誘われてどっぷりはまり、
活動をはじめて、18年経ってしまいまし
た。いろいろな人と関わるのが楽しく
て、やめられません!(y)

手作り梅干し
づくり



お友だちに誘われて初めて活動のこ
とを知りました!
軽い気持ちで活動をはじめましたが、食
を通して世の中のいろいろなことが私た
ちの生活と繋がっていることが分かり、
学ぶことがたくさんあり、楽しいです!
子どもも参加しやすい
企画が多くて、まさに食育
になっているので、
ありがたいです!(k)

〜*~お気軽にお問合せください♪ お友だちといっしょもOK!〜*~

連絡先：生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ エリア活動推進課 ☎045-470-6863 (月~金/10~17時)

知っておこう 防災コーナー

わが家の防災備蓄品、簡易トイレが5
回分×10パック、水と食料はざっと数え
て3日分くらいはあるかと思えます。
家族でキャンプをするので、LEDランタ
ンやカセットコンロなどはすぐに使えま
す。食料では、お水でもおいしいごはん
ができるアルファ米がおすすめです!
こちらもキャンプで大活躍のすぐれも
の! 白米だけでなく炊き込みごはん、ド
ライカレーなど味のバリエーションもあっ
て、選ぶのも楽しいですよ。(U子)

