

日々の生活や子育てのあれやこれ!

我が家ではあまりテレビをつけません。全く禁止、という訳ではありませんが、観たいものは録画してから観るというのが決まり。唯一みんなで観ているのがNHKの朝ドラ。15分というのがちょうどよくて、短い時間でも満足感があり、切替がスムーズにいけます。読書の時間も自然と増えたような。漫画が多いですが…限られた時間を有意義に過ごしたいものです。(M・H)

ある日のこと、夕飯づくりのお手伝いをしに5歳の娘がやってきた。エプロンをつけてキレイに手を洗いましょう。頭をつかって同じ形にパルシステムの人参を切りそろえ、ハンバーグをこねて、柔らかい物に触れるとストレス発散にいいのだそう。食育にもなって、苦労して作ったぶん美味しい!これが一番です!(ぼり)



つる丸瓦版

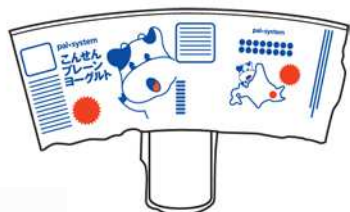
パルシステム商品の リユース・リサイクル回収方法について

今まで気づかずに捨てていたあの商品が、リユース・リサイクル品かもしれません!こちらのコーナーで「リユース・リサイクル対象商品」と「正しい出し方」を紹介していきたいと思っています。

ブログ
つる丸電子版



ヨーグルトカップ



☆ヨーグルトカップ
リサイクル品です。

『こんせんプレーンヨーグルト』
『おいしい低脂肪ヨーグルト』
『生乳70%のプレーンヨーグルト』
が対象です。

☆戻し方

洗って、乾かし、開いてだします。
※ふた(内ぶた含む)は回収しません。



パルシステム エコメンくん

検索

※リユース:再使用 リサイクル:再利用

定例会レポート



私たちは毎月1回、エリア定例会を行っています。

そのひとコマをご紹介します!

商品開発の方から、新発売『サラダツナ』の美味しさの秘密を聞きました。直接質問ができるのも役得です。切身の状態なので、メインの一品にもなりそう。袋に入ったまま揉めば、手もよごれずに、フレク状に。時短料理のはばも広がりそうです。「新玉ねぎとサラダツナで食べたらおいしそう」と、料理のアイデアもわいてきました。購入が楽しみです。

どんなことをしているの?

ちょっと気になった方「エリア活動課」までお電話してね♪

045-470-6863

月に1回、定例会をしています。

次回の予定は

7月12日(木)

(予定が変更する場合があります)

※お子さんがご一緒の場合はご相談ください。

興味がある方は「つる丸瓦版をみた!」と言って必ず上記までご連絡ください。みなさんのご参加お待ちしております♪