

定例会レポート

私たちは毎月1回エリア定例会を行っています。そのひとコマをご紹介します！

みなさんは、「お料理セット」を試したことがありますか？どのくらい楽に調理できるか？私たちエリアメンバーで試してみました！作った料理はこちら、所要時間は約20分

「野菜たっぷり豆腐のドライカレー」×2 「レンジで簡単！産直キャベツとツナのおひたしセット」×1

野菜たっぷり豆腐のドライカレー



レシピ通りに炒めて、調味料を加えるだけ♪

カットされた材料と調味料、レシピがまとめて入っています。



できあがり～

材料がカットされていると、本当に楽です。調味量の計量もいらなし。2品の料理があっというまに完成しました。

産直キャベツとツナのおひたしセット



カットされた材料をレンジで加熱。ツナと便利つゆをかけたらできあがり。

つる丸瓦版

ブログ
つる丸電子版



パルシステム商品の リユース・リサイクル回収方法について

今まで気づかずに捨てていたあの商品が、リユース・リサイクル品かもしれません！

こちらのコーナーで「リユース・リサイクル対象商品」と「正しい出し方」を紹介していきたいと思っています。

「お料理セット」トレイ

☆ お料理セット トレー

リサイクル品です。

☆ 戻し方

洗って乾かしてから返します。
油汚れがついているとリサイクルできません。しっかりと洗い落としてください。
食洗機も使えます。
(Rマークのついたトレイに限ります。)

レシピなどの紙は回収しません。



パルシステム リサイクル 検索

日々の生活や

子育てのあれやこれ!

夏の虫よけとしてアロマの活用はいかが？我が家では小さなお子様にも安心して使いやすい虫よけスプレーを作っています。ゼラニウム・ユーカリ・シトロネラ・ラベンダーなどお好きな精油を20滴ほど無水エタノールに溶かし、精製水100ccまでおすすめ。直接精油を肌につけないで下さい。
洗濯を干すときなど活用できますよ～。(ぽり)

どんなことをしているの？
ちょっと気になった方は「エリア活動課」までお電話してね♪

045-470-6863
月に1回、定例会をしています。
次回の予定は
9月25日(火)

(予定変更する場合があります)※お子さんがご一緒の場合はご相談下さい。

興味がある方は「つる丸瓦版をみた!」と言って必ず上記までご連絡下さい。
みなさんのご参加をお待ちしています♪