

はじめての「お料理セット」

みなさん、突然ですがパルシステムの「お料理セット」をご存知でしょうか？
 毎日の料理、献立を考えるのはもちろん、一から手作りするのとはなかなか大変が
 そこでパルシステムで用意しているのが、**国産のお肉や野菜と化学調味料不使用のたれ**
 をセットしたお料理セット。食材はすべて適量で、**野菜は洗浄・カット済み**です。添付の
 レシピを見ながら調理するだけで、今日の晩ごはんがカンタンにできちゃうんです！

つる丸電子版
はこちら ↓↓↓

つる丸瓦版

商品のラインナップ例

調理時間
10分

調理時間
15分



❖厚揚げの中華炒めセット❖



❖ミートボールと野菜のクリーム煮❖

このように便利で簡単に調理できる、忙しいときに頼れる存在のお料理セットですが、私たち活動組合員のメンバーのご家庭ではこの簡単さを活かして、お子さんにお料理セットを調理してもらい、**食育**につなげています！その様子をお伝えしたいと思います♡

ある日のことでした…



ママ

今日はお料理セットをつくろうかしら

ぼく (小学1年生) つる丸電子版
はこちら ↓↓↓



ママ！ぼく、お手伝いするよ！



ありがとう！今日のお料理セットなら子どもでも作れるかも！



ぼく、やってみたい！！



ということで…、はじめてのお料理セットを作ってみました♡

作ったのは

これ！！



2~3人前

❖野菜たっぷり豆腐のドライカレーセット❖



こんな感じに入ってます



野菜と肉を入れて

ママ、
どうかな？



完成！

豆腐とカレーソース入れて 炒めて、炒めて

一人で全部できて楽しかった！初めて全部やってちょっとむずかしかったけど、またやってみたいです。

忙しい夕方に助かるお料理セット。子どものお手伝いにピッタリでした。包丁を使わずに完成するので、ヒヤヒヤせずに見守ることができました。自分でやりたい気持ちも満たせるし、出来上がったお料理もおいしくて家族みんなの満足度も高かったです！

おしらせ

どんなことをしているの？ちょっと気になった方は「エリア活動課」までお電話してね！
045-470-6863
 月に1回、定例会をしています。
 今後の予定は
2月7日(木)
3月11日(月)
 (予定変更する場合があります)※お子さんがご一緒の場合はご相談下さい。
 興味がある方は「つる丸瓦版をみた！」と言って必ず上記までご連絡下さい。
 みなさんのご参加をお待ちしています♪