



年末年始商品試食会 「冷凍食品deメリークリスマス☆」を開催しました



10月26日(水)平塚市中央公民館にて開催しました。(株)東京コールドチェーンより講師をお招きし、冷凍食品を使ったアレンジメニューの調理をしました。今回メイン食材として使った、ロングセラーの『お手軽パエリアセット』は、高級香辛料として知られているサフランを使用しています。冷凍食品にも添加物を使うメーカーが増えているなか東京コールドチェーンでは、できるだけ添加物を使用しないパルシステムの厳しい基準に合わせた商品作りを提案しているそうです。ほかにも冷凍食品の歴史や開発秘話などもお話しいただき、豪華なクリスマスメニューを試食しながらグループごとにおしゃべりに花を咲かせつつ、楽しいひと時を過ごしました♪(ひ)



『産直バジルのジェノベーゼソース』を使ったピザを作成中...



『お手軽パエリアセット』を使って、パスタにアレンジ!



センターからこんにちわ!

はじめまして、8月に入社しました「齊藤 翔平」(さいとうしょうへい)と申します。

少し自己紹介をさせていただきます。平成1年生まれ、現在27歳になります。趣味は小学校2年生から高校3年生まで野球を続けていました。スポーツが大好きで観戦をするよりも実際にプレーをすることが大好きです。

スポーツを通じて今でも心得ていることがあります。「礼儀正しさ」です。常に礼儀を忘れずに誠意を持って組合員みなさんに接することを心掛けています。

組合員みなさんの生活のお手伝いができるように日々努力して参ります。これからもよろしく願いいたします。



油汚れがよく落ちる!

トロトロ石けんを使ってみよう♪

大掃除を計画的に進めている方にも、これから一気にやるという方にもおすすめの「トロトロ石けん」の作り方をご紹介します!

★トロトロ石けんの作り方★

- 材料：粉石けん、ぬるま湯、空のペットボトル
 粉石けん大さじ1：ぬるま湯250ccが分量の目安
- ①ペットボトルに粉石けんを入れる
 - ②ぬるま湯を入れる
 - ③ふたをしてシャカシャカふる
 - ④泡が落ち着いてゼリー状になったらできあがり♪

換気扇やガスレンジの五徳などの油汚れに塗り、しばらくしてからスポンジでこする。油汚れのフライパン、お鍋、お弁当箱に塗って、時間をおいて洗う。黒ずんだ靴下やワイシャツの襟や袖口に塗ってそのまま洗濯機へ...という使い方もできます。環境にも肌にも優しい石けんをぜひ試してみてくださいね!(も)

®マークのびんは生協に返してね!

リユースびん 10月回収率 実績 68.6%

◎リユースびんは洗って何度も使える環境にやさしいびんです。きれいに洗って乾かしてパルシステムに返却をお願いします。今後もリユース・リサイクルへのご協力をお願いします。商品カタログやたまごパックも回収しています。

エリアブログご覧ください♪

産地交流や企画の報告など組合員活動の様子が見られます!

組合員活動みんなのブログから

エリアブログ

「はあと to はあと」

<http://palsystem-kanagawa.yume.lekumo.biz/yume09>

