



ピラティスで1フレッシュ!

11月12日(日)に「ピラティス&ストレッチ」を開催しました(主催:平塚地区くらぶママの休日。講師:さぼねっと阿部弘美さん。場所:ひらつか市民活動センター)。凝った身体と一緒に気持ちもほぐれて、スッキリ!あつというまの一時間でした。日ごろ正しい姿勢を意識することが大切とのこと。背中が丸くなりがちな冬、気をつけたいです。(木)



手作りきいたんぽ鍋で

あったかクリスマスパーティ



クリスマスが近づく12月17日(日)、平塚エリアの活動組織の交流会を行いました(平塚エリア経営会議、秦野地区くらぶなんてん、平塚地区くらぶママの休日。12月17日(日)、場所:ふらっとパル茅ヶ崎)。目玉は「手作りきいたんぽ」。炊いたご飯をつぶし、軽く握って割りばしに巻き付け、コロコロ形を整え、フライパンで焼き目をつけて完成!思ったより簡単でした。鍋に入れたり、みそだれをつけていただきます。親子でおいしい楽しい交流会になりました♪(よ)



センターからこんにちわ!

組合員みなさま、いつもお世話になっております。今回は、新たにパルシステムをご利用いただけるよう紹介を行っている職員を紹介いたします!

「平塚営業所」のメンバーは全部で9名(事務の方は今回写っていません!ごめんなさい!)で、6名が地域を日々回って、パルシステムのご紹介を行っています。みなさまのお宅にお伺いさせていただいた者も写っているかもしれません。これからも様々な地域にお伺いをさせていただきますので、よろしく願いいたします。



リユースびんは洗って乾かして
パルシステムへ。毎週回収しています!!
リユースびん11月回収率 56.0%

組合員活動みんなのブログから

エリアブログ

『はあと to はあと』

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume09>



平塚エリア主催のイベントの様子や学習会の内容などが詳しく見られます♪



リサイクルへのご協力をお願いします!カタログや卵のパックも回収しています。