

エリアメール@さがみ



パルシステム神奈川ゆめコープ 2016年 10月 24日

発行：相模エリア経営会議

問い合わせ：地域活動支援課

電話：045-470-6863

ブログ：

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>



相模エリアブログ

相模センターまつり 報告♪

8月27日(土)相模センターにて、「いいものほんもの 相模センターまつり」が開催されました。お天気はあいにくの雨でしたが、心配していた暑さは和らぎ、足もとが悪いなか小さいお子さん連れのご家族の方も多く来てくださり300名近くの来場者で賑わいました！ お子さんに人気だったおもちゃの病院や木のつみ木、ジャングルジムには途中忍者も出現！！メーカーの各コーナーではふだん購入を迷っていたものを試食しながらお話しが聞け、その場で商品をお安く購入できたのでとてもお得な機会でした♪ ご来場くださったみなさん、ありがとうございました！！



みつけた！ pal*system のこ・だ・わり ～ YUMYUM ベビーソープ ～

無添加素材で、新生児から使えます。泡立ちがよいので少量でも充分洗え、BABY となっておりますが、おとなも洗顔時に使ったりしています。パッケージがかわいらしくて価格もお安いのでわが家では常連商品です^^みなさんも使ってみてください！



食課題チーム《橋本おあしす》のレシピ紹介 ～納豆が苦手な方にもおすすめ！～



納豆とツナの春巻き

【材料】(2人分)

- ・ツナ缶 1缶 ・ 納豆1パック(約30g)
- ・玉ねぎ 1/4個 ・春巻きの皮 4枚 ・マヨネーズ大さじ2

【作り方】

- 1、ツナは汁けをとり、マヨネーズとみじん切りにした玉ねぎを加えよく混ぜる
- 2、タレであえた納豆も1に加えさっくりと混ぜる。
- 3、具を春巻きの皮で巻き、油で揚げてでき上がり♪



卵の学習会&畑で収穫体験！

卵について聞いてみよう！

★開催日 :11月12日(土) 10:00～13:00

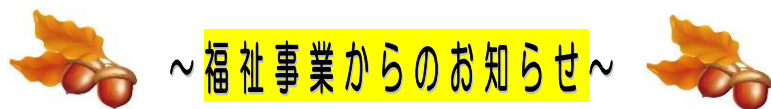
★開催場所 :相模センター近くの畑

♪ パルゆめつなごう展

★開催日 :11月26日(土) 10:30～14:30

★開催場所 :パシフィコ横浜

詳しくは“weekly どリーむぺいじ”または“WEB”でお知らせします！ ぜひご覧ください！！



「パルシステムの福祉 介護相談受付中です！」

当組合には、介護のプロがいるのをご存じでしょうか？

福祉事業「ぬくもり」では、県内の6ヶ所にて、ケアマネジャーやホームヘルパー、デイサービス相談員、福祉用具専門相談員など、介護資格を所有した経験豊富なスタッフが組合員からの介護相談をお受けしています。

◎ ぬくもりのサービスエリアは？ 利用するにはどうすれば？

◎ 今後のために、介護保険のしくみについて教えてほしい。

◎ 最近、物忘れがひどく、心配です。

◎ 「総合事業」を利用することになったのですが？

など、介護に関する「困った」がありましたら、まずはお近くのパルシステムの福祉までお気軽にお問い合わせください。

相模原市 ぬくもり東林間 TEL:042-745-0581

ぬくもり東大沼 TEL:042-701-8233

ぬくもり御 園 TEL:042-701-8018

相談受付時間 | 月曜日～金曜日 10:00～17:00

各事業所の詳細は **ぬくもとぽっか** で検索！



環境にやさしい

リサイクルペットボトルのお水

 富士の天然水



お届けしたペットボトルの回収100%をめざします！ 飲んだあとの容器は、必ずお戻しください！！

ペットボトル→ペットボトルへのリサイクル。国内初の取り組みがパルシステムで可能となりました！！「国内資源の循環と廃棄物の削減」。飲んだあとの容器を必ず返す！ この少しのお手間の積み重ねが環境をよくしていきます！ 水質のよさに定評がある富士山麓のおいしい天然水をぜひご家庭の食卓へ♪

2016年8月の回収率 54.1%