

# エリアメール@さがみ



パルシステム神奈川ゆめコープ 2017年 4月 24日

発行：相模エリア経営会議

問い合わせ：エリア活動推進課

電話：045-470-6863

ブログ：

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>



相模エリアブログ

## ♪ 小田原女性生産者交流会 報告 ♪

1月23日(月)小田原市下曾我にある【梅の里センター】で開催された「女性生産者と料理交流しよう♪」に参加しました。ジョイファーム小田原の女性生産者の方と菜花を使ったメニューをいっしょに調理しました。メニューは菜花のサラダやポタージュ、牛乳パックを型に利用したミルフィーユ寿司などです。おひたしとしてしか食べたこと

のなかった菜花のさまざまなレシピに感動しました。相模原から小田原まで電車で約1.5時間かかりましたが日帰り旅行気分でおいしいランチも食べることができて充実した1日でした(^\_^)



## ♡ 私のお気に入り♡

### ～ 国産きざみしょうが ～

『国産きざみしょうが』は今すったばかりのような新鮮さ、“生”な感じがあり、しかも「きざみ」なので食感も楽しめます。毎回使う度にきざむというひと手間が省け、使いたい時に好きな分量で使うことができるので大変便利な商品です。以前はチューブタイプをよく使っていましたが今では「きざみ」が大活躍！！しょうが焼やスープ、餃子の具などに重宝してます。ぜひお試しください♪



## ～ 福祉事業からのお知らせ～

「福祉のことならパルシステムの福祉までご相談ください！」

パルシステムの福祉では、県内6カ所の事業所で、介護資格を有し、幅広い知識をもつ専門スタッフが介護相談に応じています。

「つい、この間まで元気だった父親から、何回も電話がくるようになって最近心配だな…」

「障がいがある子どもの通院を手伝ってほしいけど、どこに相談したらいいのかわからない…」

そんな介護・福祉の「困った」がありましたら、まずはお近くの

パルシステムの福祉までお気軽にお問い合わせください。

ぬくもり東林間(相模原市南区) TEL:042-745-0581

ご相談受付時間 | 月曜日～金曜日 9:30～17:00

各事業所の詳細は **パルシステムの福祉** で検索！



## メンバー募集

商品のことを知りたい！ 生産者と交流したい！ パルシステムを楽しみたい！ なんて思いませんか？ 少しでも興味があればエリア活動推進課までご連絡ください。お待ちしております♪

\*\*\*\*\*

### ☆使用済み切手回収のお願いとお礼☆

相模エリア経営会議では、海外で支援活動をしている団体に役立ててもらうため、使用済み切手の回収をしております。これまでのご協力ありがとうございました。引き続き、おうちに眠っている使用済み切手があったら相模エリアの企画に参加する際、持ってきていただければうれしいです！！



### ● 回収品の戻し方 回収品はそれぞれ箱に入れて返すだけ。

は特に回収率が低い商品です。回収にご協力を。



※1 ABパック 内側にアルミ箔をコーティングして、保存性を高めた紙パック。小さなパックもすべて回収。  
 ※2 リユースびん 洗浄して繰り返し使うびん。現在、しょうゆ、ジャム、酢、はちみつなど、大きさの違う8種類のびんを使用。リユースびん以外(マークがついていない)のびんは回収していません。自治体のびんリサイクルに出してください。

## 環境にやさしい リサイクルペットボトルのお水

### 富士の天然水



飲んだあとの容器は、パルシステムに返してね!

## ペットボトルを回収しています!

またペットボトルへ再生



ご存じですか? パルシステムでは、ペットボトルからペットボトルへ、リサイクルする取り組みを開始しています。お届けしたペットボトルの100%回収をめざします。

外装フィルム・キャップを外し、乾かして軽くつぶしてください。フィルムとキャップは回収しません。各自自治体の指示に従って処分してください。



2017年2月の回収率 60.1%