



## みつけた palsystem のこだわり～

### 『素材で選ぶマヨネーズ（卵黄タイプ）』

いきなりですがわが家はみんな、マヨラーです。食べ過ぎもからだにはよくないので、ほどよく控えてほしいと思っていました。

好きな物を取り上げるのは少し酷だなあと思い、少しでもからだによい物を！と考えました。

パルシステムの『素材で選ぶマヨネーズ』は、こだわりの『産直たまご』の卵黄と『压榨一番しぼり菜種油』！塩は、『海はいのち』を使ってできています。抗生物質や添加物を加えない飼料で健康に育てた親鶏が産んだ卵。菜種油は、非遺伝子組換えで化学処理を施さずに仕上げた一番しぼり油。塩は、国産の海水から作られています。

何でも食べ過ぎはよくないですが、これからも素材の安心とほどよい量でいつもおいしくいただきたいマヨネーズです。

(U)



## ～地区くらぶ～あつぎ ラ・フリーズ～

厚木初の地区くらぶ「あつぎ ラ・フリーズ」です。

今回は夏休みということで親子クッキングを行いました。メニューは手作りうどんと二層ゼリーです。うどんは生地をお米の袋に入れ、みんなで足で踏んでこねたあと、薄く伸ばして切りました。薄く伸ばすのは力が必要で大変でした。麺を同じ幅に切るのも子どもたちにはむずかしいようでした。

二層ゼリーは、牛乳やジュースを混ぜタッパーに入れると次第に二層に分かれて固まってきました。どちらも子どもたちを中心に楽しく作ることができました。詳しくはブログに up されているのでご覧ください。

(神奈川ゆめコープホームページ→みんなのブログ→エリア@さがみ)

☆活動に興味のある方は

エリア活動推進課(045-470-6863)まで！！

(o.s)



## 幼少期の集団生活を考える

～集団生活を送るために親ができること～

日時 11月28日(火) 10時～13時

場所 相模原市民会館

(JR横浜線相模原駅から徒歩20分。バス：相模原市民会館前下車すぐ)

料金 税込100円(保育あり)



未就学児～小学校低学年のお子さんに向けた集団生活におけるアドバイスを、心理カウンセラーでmanaレインボー主宰の松尾直子さんにうかがいます。

詳しくは、神奈川ゆめコープHPまたは、weeklyどリーむぺいじ640号をご覧ください。

みなさんのご参加をお待ちしています。

(s)

環境にやさしい  
リサイクルペットボトルのお水

 **富士の天然水**  
(PET)



飲んだあとの容器は、パルシステムに返してね！

パルシステム商品の『富士の天然水(PET)』

**ペットボトルを回収しています！**

ご存じですか？パルシステムでは、ペットボトルからペットボトルへ、リサイクルする取り組みを開始しています。お届けしたペットボトルの100%回収をめざします。

またペットボトルへ再生

外装フィルム・キャップを外し、乾かして軽くつぶしてください。フィルムとキャップは回収しません。各自自治体の指示に従って処分してください。

2017年 8月の回収率 **63.6%**