

# エリアメール@さがみ



パルシステム神奈川ゆめコープ 1/15号

発行：相模エリア経営会議

問い合わせ：エリア活動推進課

電話：045-470-6863

プログラム：

<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>



## 幼少期の集団生活を考える講演会を開催しました

～集団生活を送るために親ができること～

11/28、mana レインボーの心理カウンセラー・松尾直子さんをお招きし、相模原市民会館にて講演会を開催しました。未就園児～小学校低学年のお子さんを対象にした子育てに関する沢山のアドバイスを伺いました！子育てをするにあたって、どんな時でも「我が子を信じること」、そして「ママ自身をほめてあげること、いたわってあげること」。これがとっても大切とのこと。子育てには楽しいことだけではなく、辛いことや悲しいことも沢山あります。そんな時も親子の絆を信じ、ひとつひとつの問題を親子ともに乗り越えて行けるようになればいいなと思いました。 A



## ハッピーレインボーメンバー大募集！！

相模大野地区くらぶハッピーレインボーでは、現在メンバー募集中です。毎月一度、試食をいただきながら和気あいあいと活動しています。小さなお子さん連れも大歓迎！

3月には親子でできる企画を開催予定です。詳細は決定次第告知致しますので、ご興味のある方はQRコードからお気軽にご連絡ください。お待ちしております！ A



## ほっとけプリン

11月7日に相模センターで、卵の生産者(有)小川和男養鶏場との交流会「たまごのおいしさ伝えたい！」に参加しました。まず始めに生産者の小川さんの卵でほっとけプリンを作りました。プリン液を作り、お湯をはった鍋に入れるだけの簡単なプリンです。プリンを蒸している間にセンター近くの畑で小川さんが作っている里芋と八頭の収穫を行いました。その後センターに戻り、完成したプリン、ホットケーキ、小川さんが作ってきて下さった石焼き芋を食べながら卵についての話を聞いたり、疑問に思っている卵の話を質問しました。身近な食べ物の卵について色々知ることができました。



S☆

## ～福祉事業からのお知らせ～

「介護相談受付中です！」

パルシステムの福祉では、県内6カ所の事業所で、介護資格を有し、幅広い知識をもつ専門スタッフが介護相談に応じています。

「つい、この間まで元気だった父親から、何回も電話がくるようになって最近心配だな…」

「障がいがある子どもの通院を手伝ってほしいけど、どこに相談したらいいのかわからない…」

そんな介護・福祉の「困った」がありましたら、まずはお近くのパルシステムの福祉ぬくもりまでお気軽にお問い合わせください。

ぬくもり 東林間 TEL:042-745-0581

ぬくもり相模大野駅前 TEL:042-701-8019

ご相談受付時間 | 月曜日～金曜日 9:30～17:00

各事業所の詳細は…

パルシステムの福祉 **ぬくもり** で検索！