



パルシステム神奈川ゆめコープ 4月号
発行：相模エリア
問い合わせ：エリア活動課
電話：045-470-6863
ブログ：
<http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume10/>



地区くらぶ 2018 年度を振り返って



上溝地区くらぶ

グリーンティー

7月13日に「魚のおいしさ伝えたい!」を開催しました。レンジのみでできる簡単レシピなど4品を教えていただき、特に「焼きしめ鯖の棒寿司」は好評で、ぜひ家でも作ってみたいとの声を頂きました。

相模地区くらぶ

橋本おあしす

8月2日に「親子でお米クイズとおにぎり作り」を行いました。(株)ジーピーエスよりお招きした講師による、手作りの紙芝居でお米について学びました。講座の後は、炊いたご飯でおにぎりを作り、のりやふりかけをトッピング、おかずと一緒に弁当箱に詰めお弁当を作りました。

厚木地区くらぶ

あつぎラ・フレーズ

10月21日、「親子で食品サンプル作り」を行い、ちらし寿司の食品サンプルを作りました。さぼねっと講師に準備して頂いたちらし寿司のネタ、お米をしゃもじの上に乗せていくと、本物そっくりのちらし寿司が完成しました。

各講座に参加して頂いた皆さまありがとうございました。来年度も楽しい企画を考えたいと思います。地区くらぶでは、講座の企画以外にも毎月のミーティングでパルシステムの商品の試食をしたり、身近な出来事について話し合っています。〈S☆〉



相模エリア今年度の予定

5/12 相模原市民若葉まつり出展

6/22～7/7 ソレイユフェスタ出展

7/11 ☆お茶の入れ方講座

9月 ☆おすすめ商品学習会

10月中旬 みんなの消費生活展出展

10月頃 ☆メノポーズカフェ

※☆が付いている企画は、weekly どりーむぺいじやホームページ等で参加者を募集する予定です。

※この他にも楽しい企画を計画中です。

地区くらぶ、相模エリアの活動に興味のあるみなさん!

私たちと一緒に様々な活動を企画・運営してみませんか? 詳しくはエリア活動課まで。

電話：045-470-6863
メール：二次元コード→

