

湘南カフェテリア



2017年2月20日
発行：藤沢エリア
経営会議
問合せ：地域活動支援課
電話 045-470-6863
(月～金 10:00～17:00)

藤沢市生活協同組合運営協議会

防災学習に参加しました



藤沢市生活協同組合運営協議会主催の防災学習「神奈川県総合防災センターの施設見学」が開催されました。

施設の紹介映像を観たあとに、地震体験コーナーでは震度7の揺れを体験し、揺れを感じたらすぐに火元を消し、通路の確保のためドアをあけてイスで固定するという動作を行いました。消火体験コーナーでは、ストーブの火が部屋に燃え広がっている映像に、消火器を使用して火を消す作業。風水害体験コーナーでは、風速30メートル/秒の暴風体験。煙避難体験コーナーでは、ハンカチで口を押さえながら90cmよりも低い姿勢で避難経路を進みました。ほかには、神奈川で過去に発生した地震や津波の被害状況、液状化の様子、地震防災対策、備蓄品、耐震ベッド、心臓マッサージ法、非常時に役立つサバイバルの知恵、子どもたちも楽しく学べる防災に関するクイズコーナーもありました。1時間半ほどの学習会でした。実際に体験して、見て学ぶことができる貴重な機会となりました。

ぜひみなさんにも、今後関東地方に予測される大規模地震が発生した時に慌てないよう、こちらの施設で事前に体験して学習をしておくといいのではないかと思いました。(N)



いっしょに活動しませんか

藤沢エリアには5つの「地区くらぶ」があります。くらぶのメンバーはみなさんと同じ組合員です。weekly どりーむぺいじに載る企画に参加するだけではなく、こんな企画あればいいのに、もっと商品のことが知りたいと思ったメンバーたちが自分たちの興味のある企画を行ったり、試してみたい商品を試食したりと月1～2回ペースで活動しています。既存の地区くらぶ加入、お友だちと3名集まって新しい地区くらぶを立ち上げることもできます。いっしょに藤沢エリアで活動しませんか。

興味を持たれたらぜひ地域活動支援課までご連絡ください



企画の講師はさぼねっとに依頼することができます。

「さぼねっと」は組合員活動のひとつで、組合員活動（同居家族を含む）を対象とした講師登録制度であり、「サポーター・ネットワーク」の略称です。さぼねっとの活動は、組合員のみなさんが自分の特技や趣味などを教えあうことでくらしを豊かにし、交流の輪を広げることを目的としています。

お問い合わせ：さぼねっと事務局(045-470-5044)

ボウル1つで簡単おやつ

『国産粉ホットケーキミックス』でバナナケーキ

パルシステム商品を使った簡単おやつ。

藤沢センター職員のおすすめレシピです。ぜひ作ってみて下さい。



＜ 材料 ＞

- ・バナナ 2本
- ・マーガリン 80g
- ・たまご 2個
- ・砂糖 80g
- (甘いのが苦手な方は砂糖を60g)
- ・『国産粉ホットケーキミックス』200g

Point!

完熟バナナを使うとおいしい



＜ 作り方 ＞

- ① ボウルにバナナを入れて潰す。
- ② 材料を全部入れてひたすら混ぜる
- ③ パウンドケーキ型2つに分けて180度のオーブンで30分焼く

Point!

とにかくしっかりと混ぜる



藤沢センターよりお知らせです

太陽光パネル設置から1年が経ちました。藤沢センターの屋根には数十枚の太陽光パネルが設置されており、電力使用量の約2割をこの太陽光による発電で賄っています。冬場は日照時間が短いため、夏場に比べると発電量はやや少な目ですが、冷蔵庫など莫大な電気を使用するパルシステムの配送センターにとって、非常にありがたい設備だと感じています。これからも自然の恵みに対する感謝を忘れず、節電や環境保全に取り組んでいきたいとします。(藤沢センター長)



12月回収のお知らせ

12月の回収状況(ABバック)
藤沢センターでは 28.4 %
戻ってきました!

