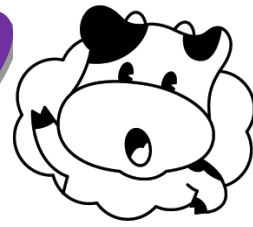


# 湘南カフェテリア



2017年10月23日  
発行：藤沢エリア  
経営会議  
問合せ：エリア活動推進課  
電話 045-470-6863  
(月～金 10:00～17:00)

城南地区くらぶ COWCOW 企画

## 親子でクッキング 簡単パン作り&サイドメニューを開催しました

8月30日(水) ふらっとパル茅ヶ崎にて、城南地区くらぶ COWCOW が夏の親子企画を開催しました。COWCOW メンバーの子どもは 年長～中学1年生と幅広く、男の子もいるので、企画を何にするか悩むのですが…今年からはじめて調理企画を開催することにし、さぼねっと講師による「手軽にパン作り&サイドメニュー」に決めました。この企画は、ほかのエリアの方もたくさん応募してくれましたが、会場の都合もあり、みなさん当選にはできず、残念でした。今回は、10組の親子が参加しました。男の子の参加も多く、とても賑やかな企画となりました。



今回のメニューは、「ナン」と「キーマカレー」です。

はじめに「ナン」の生地作りです。小さい子はお母さんといっしょに生地をこねていました。生地をしばらく休ませている間にサイドメニューの「キーマカレー」を作りました。

講師によるデモだったのですが、子どもたちはみんな興味があるようで、交互に野菜を炒めたりとお手伝いをしてくれました。

30分ほど休ませた生地を今度は伸ばしてホットプレートで焼けば、「ナン」の完成です。焼けたころには「キーマカレー」もでき上がり、みんなで楽しく食べました。

自分たちが作った「ナン」に子どもたちは大満足でした。今回のメニューは思ったよりも簡単にできたので、高学年の子どもたちは「今度家で作ってみる!」と言っていました。はじめての調理企画は、とても楽しく終わることができました。

COWCOW は毎年夏の親子企画にさぼねっと講師を依頼していますが、今年は平日にも「ヨガ講座」を依頼したりと、おとなだけで楽しむ活動もしました。さぼねっとの講座は、地区くらぶやエリアの活動だけでなく、個人でも依頼することができます。いろいろな講座がありますので、興味のある方は依頼してみてください。詳しくはHPをご覧ください。(A)



### 8月回収のお知らせ

**8月の回収状況 (ABパック)**  
藤沢センターでは  
41.4%戻ってきました!



企画の報告はエリアブログにも掲載していますので、ご覧ください。



## パルシステムまつりin小田原に行ってきました

8月27日(日)にUMECOで行われた平塚センターまつり「パルシステムまつり in 小田原」に行ってきました。

パルシステム商品の試食や販売、乳がんキット体験、女性防災クラブのブースなどなど、さまざまな体験をしながら楽しみました。子ども向けに木工体験や手遊びもありました。

会場が室内で、天候を気にせず各ブースをゆっくり回ることができたのもよかったです。ふだんカタログで見ることしかできない商品の、説明が聞けたり試食ができたたりお得に買えたり…どこのブースも賑わっていました。

途中で登場したこんせんくんは、やっぱり人気者! 小さな子どもたちとの記念撮影が繰り広げられていました。(S)



### 総代企画

## 総代オリエンテーションに参加しました

8月18日(金)に藤沢ミナパークで行われた、総代オリエンテーションに参加してきました。

「総代について」を説明してもらいました。



総代とはパルシステム神奈川ゆめコープの組合員30万人のなかの代表で、パルシステム神奈川ゆめコープを見守る組合員のこと。総代の役割が、「総代会の議決参加・組合員目線で1年間の活動方針づくりに参加・方針に沿って活動しているか確認」と聞くとちょっとむずかしそうだけど、総代会議では、ふだん利用していると思う疑問を質問したり、生協の取り組みをじっくり聞くことができます! 説明後はスイーツの試食をしながら、各テーブル(4~5人が3テーブル)、職員と参加者で意見交換。各テーブル、さまざまな疑問や意見が出て盛り上がっていました。(S)