

湘南カフェテリア

リニューアル号
発行：藤沢エリア
経営会議
問合せ：エリア活動推進課
電話 045-470-6863
(月～金 10:00～17:00)

茅ヶ崎地区くらぶ もぐもぐアイランス企画

ママのリラックスヨガを開催しました



9/14(木)もぐもぐアイランスの企画で「ママのリラックスヨガ」を行いました。

もぐもぐアイランスとしては、weekly どりーむぺいじで広く募集して行う企画は初めてでしたので、不安なところもありましたが、さまざまな方にサポートしていただいたお陰で当日は安心してヨガを楽しむことができました。今回はパーテーションで託児スペースとヨガスペースを区切った開催でした。ママと子どもがお互いの存在を何となく感じつつも、それぞれが充実した時間を過ごせたと思います。ママたちはヨガでゆったりと自分のケアをし、子どもたちもリラックスしてキッズメイトと過ごしていました。

ヨガが初めての方も多かったのですが、「気持ちよかった」、「続けてやりたい」との声も多くいただけて本当によかったです。(T)



ゆめランチに参加しました！

10月18日(水)、ふらっとパル茅ヶ崎にて行われた『ゆめランチ』にお手伝いとして参加してきました。10年以上パルシステムを利用している組合員を対象としてご応募いただきました。(長くご利用されている方にも、使ったことがないパルシステムの商品や組合員活動のことなどあまり知らないことがあると思います。そこで今回はそんなみなさんを対象にゆめランチを開催しました。)前半はパルシステムでんき、エリア活動、PLA(パルシステム・ライフ アシスタント)による『日本のこめ豚』の紹介がそれぞれ行われました。そして後半は、クリスマスと年末のおすすめ商品を使ったランチ。「決まったものばかり頼むから試食できて良かった」と言った声や、長期利用ゆえに気付く細かい商品の違いなど、食事をしながら色々な話で盛り上がりました。(S)

9月「ABパック」回収のお知らせ

年度	事業所	9月度	累計
2016	藤沢	36.3%	39.2%
	全体	39.2%	36.7%
2017	藤沢	38.3%	38.5%
	全体	38.3%	35.0%



回収のご協力
お願いします♪

