

湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2018年8月27日
 発行：湘南エリア
 問合せ：エリア活動課
 電話 045-470-6863
 (月～金 10:00～17:00)

エリア企画「THE ☆ だし」を開催しました！



「THE☆だし」基本のキから」に参加してみて、だしを作るのに、かつお以外の、いわしやさばやとびうおまでもが、だしの素となることがわかりました。かつお節の中では、宗田節、荒節に本枯節という種類があることを知りました。最後にかつお節の削り体験もできて、だし茶漬けなどを作って食べれたので、いい体験もできて、色々なことも聞けて、すごく楽しかったです。(小学5年男子K)

～7月25日(水) ぷらっとパル茅ヶ崎にて開催しました。～



「生産者とブルーベリー収穫体験交流」に行ってきました！

今日は、ジョイファーム小田原でブルーベリーの収穫体験をしました。ブルーベリーの畑では、二種類のブルーベリーを育てていました。一つは完熟すると、ブルーベリーの中で一番甘いとされている、「ホームベル」という品種で、粒の大きさは、少し小さめで、色は黒に近い濃い目の色です。もう一つは、少し酸味があり、ブルームという白い粉の付く現象が起こるため、薄い青色をしている、「ティフブルー」という品種です。大きさは、「ホームベル」より大きく、ジャムに使う割合は、「ティフブルー」が多く使われています。(2対1)

収穫して家に持って帰る時、「ホームベル」を、たくさん採ってきました。ブルーベリーをチーム対抗で採った時は、最初はうまく採れなかったけど、最後のほうはたくさん採れて、よかったです！チームでは、6.5kgも採れました。(8月1日、S+小学5年男子K)



食育の大切さを学び、食育ぱっくん隊として一緒に楽しく活動しませんか？

開催場所：ぷらっとパル茅ヶ崎

日 程：全6回(10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/29)

時 間：10:00～13:00

受講料：15,000円(税込16,200円)

保 育：あり

問い合わせ先：活動政策課食育ぱっくん隊事務局

TEL:045-470-4172 メール shokuiku@pal.or.jp

申し込み先：パルシステム神奈川ゆめコープHP

締 切：WEB・FAX・はがき：9月14日(金)

ゆめカレッジ講座案内 詳しくはHPをご覧ください。(9月3日より受付開始)



6月「ABパック」回収のお知らせ

年度	事業所	5月	6月
2017	藤沢	29.9%	40.9%
	全体	30.4%	35.0%
2018	藤沢	33.3%	36.3%
	全体	32.9%	35.6%

回収のご協力
 お願いします♪

