

# 湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2018年9月24日  
発行：湘南エリア  
問合せ：エリア活動課  
電話 045-470-6863  
(月～金 10:00～17:00)

## 9月は防災月間です

9月は防災月間です。みなさんのご家庭では防災についてどんな準備をしていますか？  
湘南エリアメンバーに聞いてみました！



我が家では、枕元にそれぞれの靴、靴下、軍手、ライト、携帯ラジオが置いてあります。1階と2階、それぞれに2リットル6本の水を置き、それ以外にも、500mlのペットボトルのお茶や水を、何本かキッチンにストックしてあります。カンパン、えいようかんなどの非常食と呼ばれるもの、レトルト食品、ツナ缶など、すぐ食べられるものもストックしてあります。車の中にも、ペットボトルのお茶や水、非常用携帯トイレ、大きめのタオル（冬はブランケット）を入れてあります。

最低限の貴重品を持って逃げられるよう、財布や家の鍵、自分と子どもたちの保険証は、必ず一つのカバンに入れてあります。飴もカバンにいれてあります。食器棚、本棚は、耐震ポール（突っ張り棒）を付けてあります。寝室は倒れたら危険な大きな家具は、倒れても大丈夫な位置に置いてあります。(S)



「東京都防災」というアプリをダウンロードしてみてください。もともとは「東京防災」という都民に世帯毎に配布されている冊子ですが、都民向けの情報以外に、災害時の生活に役立つイラスト付きの知識がたくさん掲載されています。アプリでは、この冊子の内容を、項目毎に、一度閲覧すると自動でダウンロードしてくれて、その後はオフラインで見ることができます。また大人にも役立つ防災の知識をゲームやクイズで楽しく学ぶこともでき大変オススメです。(F)



私は、埼玉県草加市の出身で小さいころ 何かあったら「一日 煎餅 一枚あったらなんとかなるよ。」と言われて育ちました。防災食を買うのもいいですが、日頃のおやつにおせんべいを買っておくのもいいと思います。そのまま食べられますし、塩分もとれるのでおすすめです。(草加煎餅には、ごま、みそ、ざらめ、抹茶、マヨネーズ、のり煎餅などいろいろあります)(T)



## クリスマス試食会のお知らせ

湘南エリアでは「クリスマス試食会」を開催します。

ひと足早くクリスマス商品を試食してみませんか？

開催日時：10月26日（金） 11:00～13:00

開催場所：ふらっとパル茅ヶ崎

参加費：278円（税込300円）募集人数：20名

保育：なし ＊お子様の同伴も不可

お申し込み：右の2次元コード、またはFAXでの申込みは、

下記の番号から申込用紙を請求してください。（締切 10月7日）

お問い合わせ：0120-900-915

この企画は湘南エリアのエリアニュースのみのご案内になります。



## 7月「ABパック」 回収のお知らせ

年度	事業所	6月	7月
2017	藤尺	40.9%	49.0%
	全体	35.0%	37.4%
2018	藤尺	36.3%	50.1%
	全体	35.6%	44.4%

回収のご協力  
お願いします♪

