

湘南カフェテリア

この紙面は、地域の組合員が作成しています。

2018年10月29日
発行：湘南エリア
問合せ：エリア活動課
電話 045-470-6863
(月～金 10:00～17:00)

城南地区クラブ MOWMOW企画



メイクレッスン

8月24日、ふらっとパル茅ヶ崎にて、「好感度 & 若見えメイクレッスン」を開催しました。それぞれの年代に合ったメイクのやり方のコツなど、ふだんなかなか聞けない内容をメイクのプロの方々からレッスンを受けることができました。母子で参加された方も多く、お互いのメイクの感想を話したり、親子での話題の一つになれたようです。また、化粧品の保存料についてなどのお話も聞くことができ、今後の化粧品選びの参考になりました。(M)

「お料理セット」試食しました！

9月19日、藤沢センターにて、お料理セット「ベーコンと大根の具沢山スープ」を調理してみました。野菜4種は全て洗浄カット済み。ベーコンをカットして油を熱したら、材料を炒めて、あとは水と添付のスープの素を加えて煮るだけ。3～4人前の材料ですが8人で食べるため、今回はスープの素と水の量を2倍にして、白菜と卵を足して調理しました。メンバーから、①スープの味がだいぶ濃かったので、水の量を増やした方が良い。②再現して作りたい時や人数が多い時にスープが再現できるようにたれに入っている各調味料の分量表示が欲しい。と二つの意見要望が出ました。おいしく簡単にでき、忙しい時には活用したいお料理セットでした。(F)



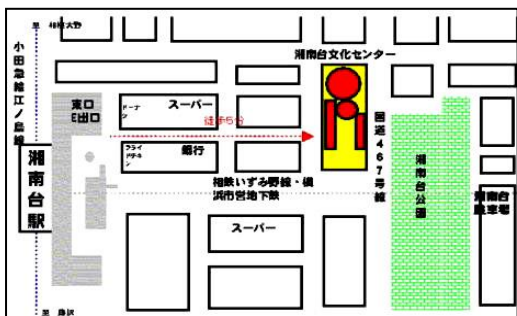
地域イベント情報

第51回みんなの消費生活展 くらしフェスタ藤沢

日時：2018年11月10日(土)10時～15時
場所：湘南台市民センター(湘南台文化センター)
地下2階体育室ほか

テーマは「元気なこども やさしい暮らし」
ステージやクイズラリー、ワークショップなど楽しんでタメになるイベントが盛りだくさん！
パルシステム神奈川ゆめコープも出店します！
ぜひ遊びにきてくださいね。

★こちらの湘南カフェテリア 10月号を
パルシステムブースにご持参の方、
先着100名様に素敵なプレゼントを
差し上げます♪



小田急線湘南台駅東口より徒歩5分

入場
無料

試食が
たくさん♪

商品展示会

パルゆめつなごう展

11/24(土) 10:30～14:30

パシフィコ横浜 展示ホールA



8月「ABパック」
回収のお知らせ

回収のご協力
お願いします♪

年度	事業所	7月	8月
2017	藤沢	49.0%	41.4%
	全体	37.4%	36.0%
2018	藤沢	50.1%	32.9%
	全体	44.4%	37.2%

