



かもめ 11月号

2016年10月24日
 発行：横浜南エリア経営会議
 問い合わせ：地域活動支援課
 電話：045-470-6863



{エリア交流会} を開きました



8月9日(火) 定例会のあとにそれぞれメンバーがパルシステムのおすすめ商品を持ち寄り、ランチ会♪活動してうれしいこと・困っていること、仲間づくりなどについて話し合いました。これからもイベントなどとおしてみなさんとともに楽しく活動していきたいと思います。メンバーは随時募集中です!!

～[持ち寄りメニュー]～

- ☆『までっこ鶏スペアリブカレー』…カレーがよくしみ込んでいて香ばしい。忙しい朝やお弁当に。
- ☆『コア・フード新潟こしひかり (JAささかみ)』…小田原の梅干しなどを入れておにぎりにしました。
- ☆ ママレード入り国産小麦の手作りパン…白パン風に作りました。甘みと苦みがクセになりそう。
- ☆ こんにゃくと鰹節の手作り煮物…『便利つゆ』を使うと簡単です。鰹節がポイント。
- ☆『産直米のチキンライス』…産直米が安心。子どものおやつにも。
- ☆『巨峰』(JA八女) …皮の厚さもちょうどよく、甘くておいしい。
- ☆『おやつソーセージ』…わが家の定番。
- ☆『富士の天然水 (PET)』…硬度がほどよくあり、ペットボトルはパルシステムでリサイクルに。



～エリアおすすめ商品～



『おいしい産直十二穀ごはん』

今年、横浜南エリア経営会議が交流している産地のひとつ、JAいわて花巻は岩手県の花巻市東和町にあり、お米のほかにじつは雑穀でも有名な産地なのです。使われているごはんのひとつめぼれはもちもちしており、同じところで作られているからか、雑穀との相性もとてもよく、わが家では家族にも好評で、ふだん使いや非常時も含めて常備しています。150g×3個パックです。注文してみてくださいね。



「ピラティス&地区くらぶ活動のお話」



9月20日(火) 港南地区センターにて開催しました。当日は台風がせまるなかの雨でしたが、無事4名の方が参加してくれました。ピラティスのあとは、パルシステム商品を試食しながら、くらぶの活動の楽しさ、自己紹介などで盛り上がりましたよ。



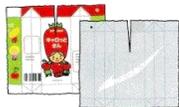
YUME☆かもめ～横浜南エリア経営会議
 横浜南エリア経営会議での企画報告や
 商品についても更新中です。
 ぜひコメントを入れて
 くださいね!
 エリアブログはこちら→



ABパックの回収をしています!

みなさん、ABパックはご存じですか?
 横浜南エリア経営会議では回収率の向上をめざしてがんばっています!
 ぜひご協力くださいね～♪

紙パック



ABパック (内側がアルミの紙パック)

※開いて出してね!

★8月のABパック回収率
27.3%

編集後記

秋も深まってきましたね。いろいろな種類のさつまいもがそろそろ出まわるところです。ホクホクやねっとり系などありますが、いくつかぜひ試してみてくださいね。
 (M. O)

