

◆横浜南エリアブログ <http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume02/>

◆横浜南エリアのメンバーを随時募集しています。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出ませんか？

【エリアニュース・メンバー募集のお問い合わせ】パルシステム神奈川ゆめコース エリア活動課 (045-470-6863、月～金 10～17時)



■子育ての地区くらぶ スマイリークローバー 始動

パルシステムの「地区くらぶ」は、自分の興味のある事や身近な疑問を仲間と一緒に共有したり学んだりできる活動です。

このたび横浜南エリアに、新しい地区くらぶが誕生しました。未就園児ママたちの南区地区くらぶ スマイリークローバーです。

結成のきっかけとなったのは、昨年8月・9月の連続親子企画「親子ふれあい遊び」でした。さぼねっと講師に上手に盛り上げていただき、母子と



もに楽しい時間を過ごしました。

新聞紙遊びではビリビリの新聞紙の海で宝探しをしたりと大興奮！ エプロンシアターでは前のめりになり物語に入り込んでいました。ふれあい遊びの後は、パルシステムのお菓子を食べながらおしゃべりタイム。子育ての悩みごとなどをママ同士で話してストレス解消になりました。この時の参加者同士で、新しく地区くらぶを結成しました。

3月には初めての自主企画「story time 英語で遊ぼう」を計画中です。月に一度集まりパルシステム商品を試食しながら、子育ての情報交換や企画の準備をしています。

南区地区くらぶ スマイリークローバーはメンバーを募集しています。上記エリア活動課まで、お気軽にお問い合わせください。(IN)

■エリアメンバーのお気に入り♪

華蜜恋 薬用入浴剤

合成香料、合成着色料、合成保存料不使用の、無農薬カミツレエキス100%の入浴剤です。

冬になると台所仕事や拭き掃除にお湯を使う頻度が増え、どうしても手荒れ、乾燥肌、冷え性に悩まされますが、これで体が芯から温まります。ほのかな甘いカモミールの香りに癒されながら、ひとりでゆっくりお風呂に浸かるのが、冬の間の私の楽しみです。(TK)



横浜南エリアの おすすめ！



珈匠ソフトブレンド 400g (粉)
珈匠モカブレンド 400g (粉)

■「お料理セット」でクッキング ランチ交流会

昨年11月、ランチ交流会を行いました。最近手軽さで人気のミールキットですが、そのパルシステム版が「お料理セット」。それを今回みんなで調理して試食します。

メニューは『根菜と産直鶏肉の黒酢炒め』『温泉たまごとキャベツのスープ』の2品。お惣菜とデザートもプラスし満足感のある献立に(写真左)。さらに12月、意気投合した参加者で第2弾を開催。お料理セット『とろーりチーズミートパイ』に他2品と



『あまおういちごのタルト』でパーティーメニューの提案を(写真右)。両日ともみんなで楽しく調理・試食することができ、好きなパルシステム商品の話等で盛り上がりしました。

「お料理セット」は、その手軽さから利用している方が多い反面、期待しているだけに要望もいろいろと出てきました。こうしていただいたご意見はしっかり届けたいと思います。ご参加の皆さま、ありがとうございました。(SR)

