



◆横浜南エリアブログ <http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume02/>

◆横浜南エリアのメンバーを随時募集しています。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出しませんか？

【エリアニュース・メンバー募集のお問い合わせ】パルシステム神奈川 エリア活動課 (045-470-6863、月～金 10～17時)



■エリアメンバーのお気に入り♪ ～年末年始スペシャル編～

いつも以上におうちにこもることになりそうなこの年末年始。クリスマスやお正月は、うきうきするような、ちょっと華やかな食卓で家族に喜んでほしいですね。年末年始のおすすめ商品やメニューをエリアメンバーがご紹介します。

* * *

この紙面は「横浜南エリア」が制作しています。今年度、ここでご報告する予定のイベント等はすべて中止になってしまいました。

しかしエリアニュースについては今後も発行を続け、このような非常時の中でも、自分たちが出来ることをやっていきたいと思えます。

この紙面が同じ組合員であるみなさんにとって、少しでもお役に立てば幸いです。(SR)



鹿児島若鶏ローストチキン

クリスマスは毎年パルシステムの「ローストチキン」。ジューシーで柔らかく子どももよく食べます。ゆでて塩胡椒したジャガイモ・玉ねぎ・ブロッコリーの上に載せてオーブンで温めれば、チキンは皮がパリッとして香ばしさが加わり、温野菜はチキンの美味しい油が染みてグレードアップ! 彩よいディナーに。残った骨は良い出汁が出るのでコトコト煮込んで、翌日は白湯スープに。フードロス回避です。(IN)

餃子の皮でサモサ風スナック

『産直小麦餃子の皮(大判)』を使って作る、インドの揚げ料理サモサ風のスナックです。

じゃがいも小1個をレンジでチンしてつぶし、ミートソース(缶詰)大さじ2～3、チーズ適量を混ぜ、餃子の皮で包んで揚げます。

中身をさつまいも・チーズ・レーズンに替えると、クリスマス感のあるおやつになります。子どもと一緒に包み方を考えるのも楽しいひとときです。(MY)



横浜南エリアのおすすめ 神奈川県農協茶業センターの商品



月1回配布カタログ「いいね!かながわ」に掲載されます。各商品は毎回登場ではありませんので希少です。お見逃しなく! 写真左から、足柄茶緑茶(極)ティーバッグ、箱根山麓紅茶ティーバッグ、足柄茶ほうじ茶ボトル缶。



サンタのピンチョス(串ものおつまみ)

材料は、ミニトマト(おしり側1/4)・ひとくちサイズのモッツァレラチーズ・黒ごま・ミニトマト(残り3/4)・きゅうり。

崩れやすいので長めのピックでしっかり刺して固定します。目を付ける時は、黒ごまを湿らせてつまようじを使うとやりやすいです。

いちご・生クリーム・黒ごま(ピック無)で作ればケーキ用に。複数のきょうだいでもサンタ飾りを取り合いしなくてすみます。(SR)

パルシステムでお馴染みおせちセット

去年、パル歴16年にて初めて買って、ちょっと感動しました。

定番の黒豆・伊達巻・田作り・栗きんとん・昆布巻き・紅白カマボコ、7品目の冷凍セットです。

これさえあれば、切ってお重に詰めるだけでお手軽にカタログのようなおせち料理が出来上がります。素材もこだわりのパークオリティなので安全で美味しい! 手間をかけずにちゃんとしたおせちを用意したいならおすすめですよ。(SS)

