



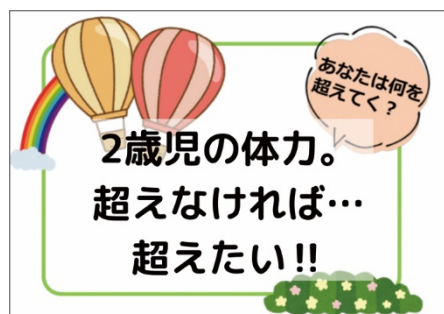
◆横浜南エリアフログ <http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume02/>

◆横浜南エリアのメンバーを随時募集しています。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出しませんか？

【お問い合わせ】パルシステム神奈川 エリア活動課 (045-470-6863 月-金 10-17時 / palkana-annai@pal.or.jp)



■エリアメンバーのご挨拶＆「もっといい明日へ 超えてく」宣言



確率 100%ママです

夫と2歳半の娘と3人暮らし。「娘の昼寝・夜寝ともに寝かしつけに苦戦していて、私が先に寝落ちする確率100%」です。2歳児の体力半端ない！本当は娘が寝たら家事をしたいし、ひとり時間を楽しみたいのに、後回しにする毎日です。娘の体力を超えたい。睡魔に勝ちたい。そして勝利のスイーツ&ティータイムを楽しみたい！（クミカツ歴3ヶ月 WM）

安心・安全のために学びたい

長年利用しているだけでしたが、もっとパルシステムの活動内容を深く知ってみたいと思い、9月からエリア活動に参加しています。組合員が安心・安全なものを購入できるように、どのように多くの方が関わっているのか、学びたいと思っています。超えてく宣言は、「生ごみの軽量化にトライ中！」（パルシステム歴17年 RM）

WORD クミカツ ●パルシステム神奈川の組合員活動。 **エリア活動** ●クミカツのひとつ。各配送センターを拠点に、組合員どうしの交流や商品についての学びあいの活動を行う。 **もっといい明日へ 超えてく** ●サステナブルな未来のために日常のなかでできることを見つけようという、パルシステムのキャンペーン。

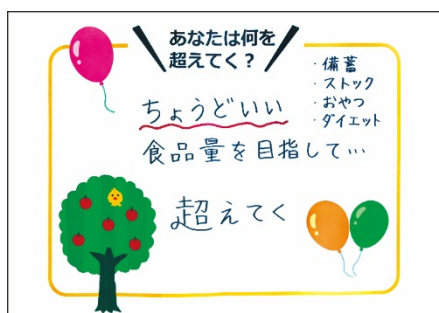


農業にも挑戦したい

5歳と1歳の兄弟ママです。子どもができて食や健康のことを見つめ直すようになり、パルシステム商品には助けられています。

生産者に直接商品のことを教えてもらえたり、企画を組み立てたりと、なかなか出来ない経験が出来るエリア活動は楽しいです。

農家さんを食べて応援するだけでなく、近々農業にも挑戦したいです。超えてく宣言は、「大嫌いで苦手な虫を超えてく」（クミカツ歴半年 SM）



ちょうどいい食品量を目指して

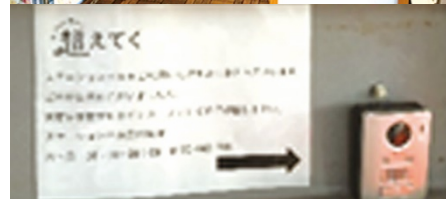
私の超えてく宣言は「ちょうどいい食品量」。値上がりもあり備蓄・ストック食品を「ちょうどいい量」に収める。家のおやつは買い置きをやめて、一人ひとりがおこづかいから「ちょうどいい量」を選んで買う。私個人としてはおやつとビールを、無理にがまんするのではなく「ちょうどいい量」でダイエット。続けていきます！（クミカツ歴6年 SR）

■横浜南センターより

横浜南センターでは、通常の配達以外にセンターでお好きな曜日・時間に商品を受け取ることができるサービス「ステーションパル」をリニューアルしました。シーサイドライン福浦駅すぐの当センターでは、仕事帰りに立ち寄る方が増えています！

今までは2階で受け渡しでしたが、1階に専用コーナーを設け、セルフサービスになりました。インターフォンを設置しています。詳しくは2次元コードからご覧ください！

（岩井センター 長）



私がエリア活動を続ける理由

商品学習会では改めて商品について、生産者の苦労や工夫、メーカーのこだわりを知ることができます。また産地交流、気になる講師の講演、スキルアップの研修など、興味があることに参加できます。

会議でいろんな意見を聞くのもいい刺激に。まだまだ知らない事ばかり。学ぶことが多いです。超えてく宣言は、「自分が楽しいことで超えてく」（クミカツ歴5年 TK）