



◆横浜南エリアブログ <http://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume02/>

◆横浜南エリアのメンバーを随時募集しています。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出しませんか？

【お問い合わせ】パルシステム神奈川 組合員活動推進課（045-470-6863 月-金 9-17時 / palkana-annai@pal.or.jp）

## ■パン作りの地区くらぶ誕生 楽しく美味しい情報交換！

この度、横浜南エリアの金沢地区に新しい地区くらぶが誕生しました！

※「地区くらぶ」について、詳しくは下記記事をご覧ください。

7月に横浜南エリアが主催した企画「手ごねでおいしいパンを作ろう！」（写真左）に参加して、もっとパン作りを楽しみたいという組合員が集まりました。

現在のメンバーは、年代も得意も様々な6名です（写真右）。横浜南セ



ンター調理室で、季節の食材を取り入れながら、いろいろなパンや美味しいものを作っていきます。「楽しく美味しい情報交換」がテーマです。地区くらぶ名は「パン brié（ブリエ）」です。brié は昔のノルマンディー地方の言葉で「こねる」という意味があるそうです。

「パン brié」は随時メンバーを募集しています。上記、組合員活動推進課までお問合せください。（SR）



## ■バケツ稲が色づいてきました

我が家のバケツ稲の穂が色づいてきました。素人目には「もう食べられるのでは?!」という見た目です。

夏休み中は家族全員で協力して、毎日水を交換したので、喜びもひとしお。1歳の娘は、私の様子を見てバケツをひっくり返すことを覚え、お手伝いのつもりで、水を入れても入れてもひっくり返します。

ゴールまであと少し、子ども達と楽しくお世話していきます。（WM）



## ■好きなことをパルシステムの仲間と共有できる地区くらぶ

地区くらぶとは、組合員3名以上のグループでやりたいことを、パルシステムが応援する仕組みです。お茶会、料理、季節のクラフトなど、現在、各地区くらぶが様々なテーマで活動しています。

地区くらぶでは月に1回ミーティングを行い、その際パルシステム商品を試食できます。年に1回、自分たちの活動を発信し、新たな仲間づくりにつなげるイベントを開催する機会



もあります。結成から募集広報、講師手配、活動に必要な費用の補助など、手厚いサポートがありますので安心です。活動場所には広い保育室と調理室を備え、駅近便利な横浜南センターを使用できます（写真）。

好きなことをパルシステムの仲間と共有できる地区くらぶ。例えばこんな地区くらぶはいかがですか。

【子育て世代の地区くらぶ】保育室で、子ども達を遊ばせながら親同士

は情報交換。調理室でおやつやランチを作ることもできます。

【きなり世代の地区くらぶ】子育て終了後の人生を、いきいきと心豊かに暮らしてゆきたい。今を大切に過ごしたい。そんな「きなり」世代で毎月楽しくおしゃべり。

【健康テーマの地区くらぶ】月に一度集まってヨガをする等、なかなか続かない健康づくりを、仲間と一緒に少しだけがんばる会。

あなたもスタートメンバーとして参加しませんか。〈商品購入だけ〉から一歩ふみ出しましょう。上記、組合員活動推進課までお気軽にお問合せください。（SR）

