

2023年3月号

はまきた夢通信



横浜北エリア

問合せ: エリア活動課

☎ 045-470-6863

✉ palkana-annai@pal.or.jp



調理企画「my お弁当を作ってみませんか？」開催♪

2023年1月16日青葉区レストラン「アンジュあざみ野店」のキッチンスペースえとわにて、食育ぱっくん隊の講師をお招きし、お弁当作りの調理企画を行いました。横浜北エリア今年度のおすすめ商品『国産若鶏甘酢唐揚げ』と『神奈川県産焼きのり』を使用したメニューでのお弁当作り、参加者の方々と一緒にお弁当詰めを楽しみました。中学生のお弁当を作るお父さんや、小さいお子さんのお弁当を作るお母さんたちなどが参加くださり、「明日からお弁当作りがんばります！」の声が聞けて、わたしたちも嬉しかったです。4月新学期からは我が家もお弁当毎日5個…がんばります！（Nana）



●menu●

- 雑穀ごはん(『神奈川県産焼きのり』海苔弁)
- 『国産若鶏甘酢唐揚げ』とさつまいもの甘酢漬け
- にんじんと油揚げの煮物
- はんぺんとチーズ海苔巻き
- 味噌玉(簡単即席みそ汁の素)

☑ 冷凍保存が可能とは驚き！とても便利です！



エリア交流会を開催しました！

2022年12月の定例会後に「エリア交流会」を行いました！当日はエリアメンバーと地区くらぶメンバー、11月開催のイベントからの参加者もあり、ランチ&クイズ大会を行いました！ランチメニューは、今年度エリアが推している『国産若鶏甘酢唐揚げ』をメインにしたサンドイッチです！黙食ながら、おいしく楽しいひと時を過ごしました。エリア交流会は年に一度行っています。年齢も住む場所も違う活動組合員が集まり、和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいます♪こういったことが出来るのも、組合員活動の良いところだと思います◎組合員でしたら、どなたでも参加可能です、ご参加希望の方はぜひお問い合わせください。(K. U)



組合員作成チラシ 発行しました！

2月3回カタログと一緒に、横浜北エリアメンバーが作成した「組合員作成チラシ」をお届けいたしました。横浜北センターのみの配付でしたが、ご覧になっていただけましたでしょうか？リニューアルになった『国産若鶏甘酢唐揚げ』の魅力が少しでもお伝えできたらうれしいです。



『はまきた夢ブログ』

<https://palsystem->

[kanagawayume.lekumo.biz/yume03/](https://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume03/)

