



はまきた夢通信 8月

2016. 7. 25
発行: 横浜北エリア経営会議
問合せ: 地域活動支援課
TEL: 045-470-6863
ブログは「はまきた夢ブログ」で検索☆

小田原交流 ～みかんの花見!?～



昨年度に引き続き今年度も横浜北エリアでは、果樹の学校みかんコースの生産者石井さんを通じて小田原との交流をしていきます。

5月27日(水)、今回は「みかんの花見」の予定で小田原にむかいました。しかし、時すでに遅し…本来なら真っ白い肉厚の花びらがきれいに咲いて緑の葉にたくさんの白いお花が映えているはずでしたが、もう花は散ってしまい、かわいい小さな実がついていました。そこで今回は、いつも石井さんが使用している農作業の道具を見せていただくことになりました。右側は、花を摘んで機械に投入し、葯(やく=花粉袋)を取り出す葯採取機、キウイの受粉に使う花粉交配機、そして出荷する際に重さを量る特定計量器。左側の写真は、草刈機やチェーンソー、下の写真は、樹木粉碎機、これは刈り取りたい木のそばに移動させてその場で粉々にできるので刈り取った物を運んだりする手間が省けます。この様な便利な道具で、昔と比べて随分と作業がはかどるようになったそうです。



最後に石井さんの奥さま手作りの熟した梅ジュースをいただきました。青梅とは違い熟した梅を使うので、砂糖を加えて煮詰めた梅は、トロトロで香りもよくさわやかな甘さ! とってもおいしかったです。 Y. S

「こだわりの冷凍うどん学習会」報告



6月9日(木)、横浜北センターにて横浜北エリア経営会議の今年度のおすすめ商品「産直小麦の冷凍うどん」について、共生食品(株)からこだわりを学ぶ学習会を開催しました。シンプルに小麦粉・食塩・水だけを原料にし、素材の力を大事にしてそのおいしさを最大限に引き出したいという熱い思いをひしひしと感じました。ひと手間かけた生地のこね方、うどんの切り出し方なども工場のDVDで実際に目にする事ができ、とてもわかりやすいと好評でした。

当日は原料のJAおとふけ(北海道)の産直小麦を製粉している横山製粉(株)からもお話を聞くことができました。一粒の小麦を70にも分け、毎年同じ品質になるように試作を重ねてブレンドしているなど、原料の段階から私たちのもとに届くまでにいろいろな手間ひまをかけてくださっていることがよくわかりました。



おいしさの理由をナルホド〜と学んだあとは、そのおいしさを実体験しました! 共生食品さんからご紹介の「もっちりうどん de ナポリタン」「焦がし揚げの冷やしうどん」と、いろいろトッピングを『便利つゆ』or『素材がいきる白だし』で試食しました。詳しいレシピは、来月の紙面に掲載しますのでお楽しみに♪ N.H



開催予告

はまきた夢まつり

～地域に「おいしい」の輪を広げよう～

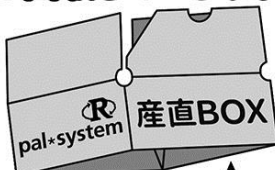
9月17日(土) 10:00～13:00

川和町駅徒歩4分の横浜北センターにて「横浜北センターまつり」を開催します! 「おいしい」が盛りだくさんのお祭りです。ぜひ遊びに来てください!



トマトの箱、いちごの箱は回収しています!

パルシステムでは、トマトやいちごの段ボール箱を再利用(リユース)しているって知っていますか? 返却個数が少なく困っています。とくに1kg用の箱は、回収率が低い状況です。みなさんのご協力をお願いいたします。



折りたたんでお戻しください

パルシステムでは右記の食品添加物はすべて不使用です

はまきた知っ得情報



食品添加物の上手な避け方3 合成甘味料4種

糖は人体にエネルギーを供給する大切な物質で、特にブドウ糖は脳への唯一のエネルギー源なので毎日の適量補給が必要です。近年、ダイエットの目的や高血糖治療のためにカロリー0の合成甘味料が認可され、多くの食品に使われているのでその幾つかを…。

- ①アスパルテーム(甘さ・砂糖×180~220): 体内でメチルアルコールを出して頭痛・失明・がん発生の疑いがあり、フェニルケトン尿症児には脳障害発生の恐れがあるので避けてください。
- ②スクラロース(甘さ・砂糖×600): パン・菓子に多用される自然界には存在しない有機塩酸化合物で、体内では分解されず、動物実験では免疫力が下る傾向や脳への侵入が見られています。
- ③アセスルファムK(甘さ・砂糖×200) リンパ球の減少を起して免疫力が低下し、胎児への移行も認められています。
- ④サッカリンNa:(甘さ・砂糖×500) 19c末化学的合成法を発見・製造し、アメリカ・カナダのがん発生報告で一時使用禁止でしたが、その後の無害報告で又解禁されています。研究者は構造から有害とみています。現在使用例は減小しましたが、一部のチューイングガム・歯磨き剤・酢だこ・酢しょうがなどで使われているのでご注意ください。

C. K.

参考文献: 渡辺雄二著 幻冬舎新書 296 「体を壊す10大食品添加物」