



# はまきた夢通信 10月

2016. 9. 26.  
発行: 横浜北エリア経営会議  
問合せ: 地域活動支援課  
TEL: 045-470-6863  
ブログは「はまきた夢ブログ」  
で検索☆

小田原交流

## みかんの摘果とジュース作り

8月10日(水) 果樹の学校の今回は、秋に収穫されるみかんの摘果作業の体験と、その摘果された緑みかんをしぼって作るみかんジュース作りに参加してきました! 今回も教えていただくのは生産者の石井さんです。

みかん畑には、緑色の小さな実がいっぱいです。それを葉っぱ 25 枚くらいに実が 1 個になるように摘果していくのですが、1つの実をもぐのもなかなかコツがいる作業でした。摘果した卓球のボールほどの実に、切り目を入れてジュース



で絞ります。だいたい7、8個で50ccほど。参加者全員で協力して6ℓほどしぼりました。糖度が6くらいなのでそのまま飲むには酸っぱすぎ、薄めて飲んだりドレッシングやお料理に使ったりと色々使えます。インターネット限定販売ですが『緑みかんシロップ』としても販売されています。見かけたらぜひお試しください! 今回もとても楽しい企画で、家族で楽しみました。 Y.S

## 「となりの生きもの自然観察会」

港北地区くらぶ つむぎ



7月29日(金)、都筑中央公園にて自然観察会を開催しました。全国森林インストラクターの片山篤史さんのお話を聞きながら、参加者22名が森林を散策。

森林と言っても市営地下鉄センター南駅徒歩5分ほどの公園の遊歩道を歩いているだけなのに、いろいろな生きものを発見。昼間なのにたくさんのカブトムシがいて、子どもたちは大興奮!

たくさんのセミの抜け殻もあり、片山さんに聞いたり、いただいたチェックシートで種類を判別したりしました。

途中、セミの声聞き分けクイズも! 「シャワシャワシャワ〜」「ジ——」「カナカナカナカナ〜」などなど。片山さんによると、5種類のセミが鳴いているとのことでした。

いろいろな生きものや植物の話聞いて、おとなも興味津々。子どもたちは、あちこちで生きものを見つけては「〇〇見つけたー!」「これなにー?!」と、片山さんは引っ張りだこ。その場で



すぐに教えてもらえるのはうれしいですね。暑い日でしたが、あっという間の2時間で参加者全員が大満足の楽しい自然観察会となりました。参加して下さったみなさん、ありがとうございました。 Y.O

## ブルーベリー収穫体験交流

8月6日(土)にジョイファーム小田原にて、ブルーベリー狩りを体験しました。生産者の方から2種類あるブルーベリーの説明と収穫方法について聞いたあと、3チームに分かれてまずは援農を兼ねた対抗戦。こちらはジャムになります。



上がティフブルー、下がホームベル。



そのあとは、わが家へのお土産分(買取)を自由に収穫。味見をしながらおいしい木を探して圃場を真剣に歩き回りました。収穫後はみかん・キウイ・梅・ブルーベリー

各生産者からの〇×クイズ大会でおおいに盛り上がりました。暑い中、ひと粒ずつ大事に収穫する作業の大変さが実感できる貴重な体験でした。とてもおいしかったです♪ N.H



## はまきた知っ得情報



### 食品添加物の上手な避け方5 酸化防止剤・漂白剤

1) 「ワインは好き? でも頭が痛くなりませんか?」ほとんどの輸入ワインには酸化防止剤として「亜硫酸塩添加」の表示があります。これはブドウの醗酵の進み過ぎや、ワインの酸化に依る変質を防いだり、雑菌消毒のために使われています。亜硫酸などの二酸化硫黄からは有害な亜硫酸ガスが出ます。有害化学物質が体内に入ると、拒否反応機能が働き、嘔吐・下痢などで排除しようとし、ごく微量の時はこの機能が働かずに消化管から吸収され、体内組織を刺激してぜんそく・めまい・動悸・頭痛などを起こすことがあります。動物実験では肝組織呼吸抑制・ビタミンB1欠乏症も出ると言われています。心配な場合には(嗜好にもよりますが)市販されている酸化防止剤無添加のワインがおすすめです。

2) パイナップル・マンゴー・桃・杏子・かんぴょう・蓮などの乾燥果実や野菜に、漂白剤としても亜硫酸塩が使われていることがあります。これは乾燥後の黒ずみ防止のためですが、多少見た目が悪くても、原材料名欄を確認して漂白剤無添加の商品のご利用を。 C. K.

## びん返してキャンペーン

リユースびん1本返却につき3ポイントプレゼント!

返却対象期間: 8月29日(月)~10月21日(金)  
対象のびん: すべてのパルスシステムリユースびん

〈参加方法〉注文用紙に6桁番号と返却した本数を記入し、リユースびんを返却してください。

〈6桁番号〉106003

※6桁注文番号を記入し忘れた場合は、ポイントが付きませんのでご注意ください。

