



アロマの香いでリラックス

港北地区くらぶつむぎ



3月4日に新横浜本部にて、「アロマクリーム&スプレーを作ろう」を開催しました。さぽねっと講師の指導のもと、まずはクリームづくり。蜜蝋とアーモンドオイルを湯せんにかけて、好みのエッセンシャルオイルをたらすだけで作れる安心なクリームです。香りの違いはもちろん、使うエッセンシャルオイルによって花粉対策になったり、あたため効果があったりといろいろなので、みんな真剣に



サンプルの香りをかぎながら悩みました。続いてはスプレーづくり。これも無水エタノールと精製水で作るので安心です。



目的は同じ花粉症対策でしたが、おすすめの数種類から2~3種を自由にブレンドできるのでそれぞれオリジナルのスプレーが完成しました。

香りに包まれてワイワイ作ったあとは、ハーブティーを囲んでリラックスタイム。パルシステムのお菓子と一緒に講師を囲んでおしゃべりを楽しみました。

nato

2018年度の組合員活動をふいかえりました！



2月26日に「組合員活動報告交流会」が新横浜の加瀬倉庫で開催されました。エリア活動や地区くらぶ、さぽねっと・すまいる・ゆいねっと・PLA・LPA・ぱっくん隊・商品開発チームなど多彩な組合員活動があることをあらためて知ることができました！おいしいケーキの試食もできて満足♪



え？パルシステムの生産者と集団お見合い！？



3月8日に新横浜国際ホテルにて「第30回パルシステム生産者・消費者交流会」がありました。お見合い形式で私たち（参加組合員）が席を移動しながらお話しを聞くことができます。苦労話や笑い話、産地やおいしさの自慢話などを伺いながら、お昼はパルシステム食材でホテルシェフが作った「産直弁当」を味わえる人気企画。今年も新しい発見がたくさんあるひとときでした！



来年度のおすすめ商品: コア・フード野菜を生産している「三里塚農法の会」の方々