



はまきた夢通信

5月

2019.5 発行

横浜北エリア

問合せ: エリア活動課

☎ 045-470-6863

✉ yume-annai@pal.or.jp

今後の企画予定

今年度は・・・

「コア・フードの野菜のファンを増やそう！」

をテーマに、野菜をメインにした企画を開催する予定です！

みなさまのご参加お待ちしております♪



- ✿5月 おすすめ商品「コア・フードの野菜」学習会
- ✿7月 メノポーズ（更年期）セミナー
- ✿9月 野菜を使った作り置きおかずでお弁当作り
- ✿10月 「三里塚農法の会」産地交流バスツアー（千葉県成田市）
- ✿11月 地域イベント「あおばを食べる収穫祭」出展
- ✿12月 癒しの企画（ヨガ・アロマ等）
- ✿3月 野菜を使った料理教室



開催時期や詳細につきましては、“**weekly どリーむぺいじ**”にてご確認ください。
 （予定は変更になる場合がございますので、ご了承ください。）

お知らせ

横浜北エリアでは、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

月に1回、**横浜北センター**（地下鉄グリーンライン「川和町駅」下車徒歩5分）に集まっての定例会と、上記のような様々な企画を行っています。保育付きなので、小さなお子さん連れでも安心ですよ。「ちょっと気になるな～」と感じた方！ぜひ一度遊びに来てくださいね。（上記「エリア活動課」までお問い合わせください♪）

2019年4月より横浜北センター長に着任いたしました、大窪悠介（おおくぼゆうすけ）と申します。

組合員の皆さまに支えられながらセンター運営できていることに感謝します。本当に有り難うございます。

今年度も担当者と一緒に丸となって横浜北センターを盛り上げていきます♪どうぞ2019年度もよろしくお願いいたします。



横浜北センターの
センター長を
紹介します！

