



### 横浜北エリアおすすめ商品「コア・フード野菜」はなぜおいしい？



5月31日センター北駅すぐのクッキングサロンハマッ子にて『「コア・フード」食べて学ぼう！こだわり野菜の生産者と交流会』を開催しました。『コア・フード有機野菜セット8品』でおなじみの三里塚農法の会（千葉県）から3名の方をお迎えしてお話ししていただきました。

自然相手の日頃の作業は苦労が多いけれど、よいものが収穫できて味わうときの喜びを思うと苦にならないとのこと。自分たちの野菜が本当に安全でおいしいと自信をもって話されるのが印象的でした。

薬剤にたよらず、野菜本来が持っている力を生かし、自然を生かしながら育てる野菜は私たちにもパワーをくれると確信しました。

お話し後はいろいろなコア・フード野菜をたっぷり使ったランチをみんなで協力して作り、野菜本来のシンプルなおいしさをおなかいっぱい味わうことができました。

nato



☞詳しいメニューは「はまきた夢ブログ」でどうぞ！



**次回は9月にコア・フード野菜を使ったお弁当づくり企画を予定しています！**



**また、10月6日は三里塚農法の会へのバスツアーも開催！**

### 横浜北エリアメンバーが産地交流イベントに参加しました

5/12（日）第24回オニオン祭（ジョイファーム 小田原にて）



玉ねぎはひっぱると簡単に抜けるよ



5/25（土）～26（日）JA みどりの春の体験ツアー（宮城県）



ハダシで田植え体験



### お知らせ

横浜北エリアでは、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

月に1回、**横浜北センター**（地下鉄グリーンライン「川和町駅」下車徒歩5分）に集まっての定例会と、上記のような様々な企画を行っています。保育付きなので、小さなお子様連れでも安心ですよ。「ちょっと気になるな～」と感じた方！ぜひ一度遊びに来てくださいね。（上記「エリア活動課」までお問い合わせください♪）