

2020年8月号

はまきた夢通信



横浜北エリア
問合せ: エリア活動課
☎ 045-470-6863
✉ yume-annai@pal.or.jp

新型コロナウイルス感染症に伴い、中止していた組合員活動もようやく再開されることになりました！まだまだ先の見えない状況の中で、組合員の皆さんも不安を抱えて過ごしていることと思います。これからは感染拡大防止に努めつつ、少しずつ企画・イベントを行っていきますので、ぜひご参加いただけたらと思います。

今年度の横浜北エリアのおすすめ商品は、「MCC パスタソースシリーズ」です！

今後はこのエリアニュースやブログで、おいしさの秘密やおすすめの食べ方をご紹介していきたいと思っています。

<<MCC パスタソース>>

- ◎産直バジルのジェノベーゼソース
- ◎カニのトマトクリームソース
- ◎ボロニア風ミートソース
- ◎直火炒めベーコンのカルボナーラソース



我が家の常備品！
一番のおすすめは「ジェノベーゼソース」！！
パスタに和えるだけでも本格的な味わい♪
お肉やピザソースにも使えて、ステイホーム中も
とってもお世話になりました☆

新しい地区くらぶが誕生しました！

2020, 2, 19 誕生！！

◆◆ 青葉地区くらぶ シャリシャリ



活動テーマ： 日常の工夫で健康に役立つ情報を楽しくシェアするグループです。

薬膳、アロマテラピー、お料理会・お茶会など、お互い気になる情報を持ち寄って楽しく健康になろうというメンバー3名が集まっています。

日々の食事は口に入れるものに気を付けたい！！なぜなら、私達の体や心を作っているものは、口から入ったものだから！！

地区くらぶ名「シャリシャリ」は、響きが良くて、日本人の基であるお米から名付けました。

地区くらぶじまん： 健康オタクの薬剤師が2名。ダイナミックな中国料理とお菓子作りが上手なママさんがいます！いつでも新規メンバー募集中♪

本当に健康にいいことって何？！情報はたくさんあるけど？本物を見つけたり、話したりして一緒にワクワクしましょう♪ お仕事してる方も一緒にいたいから、活動は基本月1回のミーティングを土曜 or 祝日に開催予定です。

❖ 活動場所: 横浜市青葉区周辺 または パルシステム新横浜本部会議室 ❖

<<11月3日(火・祝)『薬膳の会』を開催予定>> いっしょに楽しみませんか？

(詳細は weekly どりーむぺいじ をご確認ください。)

企画は予告なく変更される場合がございますので、ご了承ください。)