

2022年1月号

はまきた夢通信



横浜北エリア

問合せ: エリア活動課

☎ 045-470-6863

✉ palkana-annai@pal.or.jp

開催報告

ポリ袋で簡単調理 「非常時の食を守る」



2021/11/26 (金)、食育ぱっくん隊の方を講師に、オンライン企画「非常時の食を守る」を開催しました。

カセットコンロ、大き目のお鍋、お皿やザル、そして耐熱ポリ袋を使用しての湯煎調理レシピを3品実演していただきました。

- ・焼き鳥缶を使った「チキンライス」
- ・ホットケーキミックスと板チョコを使った「チョコレートケーキ」
- ・鶏むね肉を使った「サラダチキン」

また、非常時に備え「何を」「どこに」備蓄するかやローリングストックのお話をしていただきました。



実演を見ながら、参加者の方もご自宅で一緒に「チョコレートケーキ」を作りました。さらに、ローリングストックについておススメの食品などを聞かせてもらいました。みなさん、羊羹やチョコレート・フルーツの缶詰などの甘いものや、乾麺、キャロットさん（野菜ジュース）など色々なものを上手にローリングストックされているようでした。

我が家も、いつ起こるか分からない非常時に備えて上手にローリングストックしていきたいと思いました！

横浜北センターより「新年のご挨拶」



組合員のみなさま、いつも大変お世話になっております。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

本年も職員一同、より一層の業務品質向上に努め組合員のみなさまにご満足いただけるサービスに努める所存です。

本年も変わらぬご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

横浜北センター センター長 相川礼佑



「はまきた夢ブログ」

<https://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume03/>



ぜひのぞいてみてください👁️