



2023年5月号

# はまきた夢通信



横浜北エリア  
 問合せ: エリア活動課  
 ☎ 045-470-6863  
 ✉ palkana-annai@pal.or.jp

## 産地交流♪ のりすき体験&工場見学

3月28日、横須賀市走水にある『丸良水産』にて、のりすき体験&工場見学をしてきました。

当日は抽選で選ばれた22名の組合員の方が参加。朝まで雨が降り冷たい風が吹く中、漁師の方から教わって早速のりすきに挑戦！海苔をすくって木枠に一気に流し込み、脱水、天日干しをします。

(この日は残念ながら日差しはありませんでした。)

海苔を干している間は工場を見学したり、走水産の海苔についてお話を伺いました。細胞が厚いため、味が濃くて噛み応えのあるところが特長で、色・つや・香りの3拍子が揃っているおいしい海苔。

しかし、年々生産者が減り、地球温暖化による海水温の上昇や食害により生産量も減っているとのこと。



完成した海苔！



海苔は自然のものであり海の状態によって味が変わるため、海の環境を少しでも良くして、0.1℃でも海水温の上昇を抑えることが大切。そのために私たちができることについて考えるきっかけとなりました。詳しくはブログをぜひご覧ください☆ (A.N)

## 港北地区くらぶ 『つむぎ』

3月10日に新横浜本部で初心者でも楽しめる「のびのびラクラクヨガ」を開催し、ゆったりと身体を動かす癒しのひとときを過ごしました。まなびパル講師からは自宅でもできる動きやポーズも教わり、自分の身体と向き合う機会になりました。



## 青葉地区くらぶ『シャリシャリ』

1月26日にアンジュあざみ野キッチンえとわにて、簡単に手に入る野菜を使ってできる薬膳調理企画を開催しました。白鍋・黒鍋・黄鍋を用意して参加者のみなさんと一緒に調理し、薬膳のお話を聞きながらの試食。楽しく美味しい時間となりました。



～地区くらぶメンバー大募集中！～ ご興味ある方はお気軽にお問い合わせください。

## 新センター長 ご挨拶

4月より横浜北センターに着任しました上原 健(うえはら けん)です。

昨年度まで大和センターで3年間センター長を担当しておりました。

地域、そして組合員の皆様に愛されるセンター運営を心掛け、本年も努めて参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



## 「はまきた夢ブログ」

<https://palsystem-kanagawavume.1ekumo.biz/vume03/>



両面見てね