



横浜北エリア  
 問合せ: エリア活動課  
 ☎ 045-470-6863  
 📧 palkana-annai@pal.or.jp

## ～足柄茶でホッとひといき～

### 『おいしいお茶の淹れ方講座』



2023年10月3日(火) 横浜北センターにて  
 神奈川県農協茶業センターの方を講師にお招きし  
 『おいしいお茶の淹れ方講座』を開催しました。

まずは、動画を見ながら摘んだお茶の葉が普段  
 私たちが目にする緑茶の茶葉になるまでの工程を  
 学びました。続いて、ホットプレートを使ってほ  
 うじ茶作りを参加者のみなさんと一緒に体験！緑  
 色の茶葉がだんだんと茶色になり香ばしい香りが  
 してきたら完成です。

最後に、急須を使っておいしいお茶の淹れ方を  
 教わり、実践。試食と一緒に味わいました。

お茶の香りとおいしさを味わう  
 ことができ、あらためてお茶のお  
 いしさを実感し、ますますお茶が  
 好きになりました。詳しくはプロ  
 グをぜひご覧ください☆ (A.N)



## あおばを食べる収穫祭 2023.11.23

### ＊藤が丘駅前公園＊

今年はいいお天気に恵まれ、パルシステムでは  
 恒例の大人気☆お魚釣りゲームと介護相談ブース  
 を設けての出店でした。

お魚にフックをひっかけるのが  
 難しく、皆さん真剣な眼差しで挑  
 戦…釣れた時にはとても良い笑顔  
 でした。沢山の方にいつもパルシ



ステム使ってます！と声をかけて頂きました。

飲食店ブースでのリユース食器や、持参のタッ  
 パーに商品を入れてもらう方も多く、使い捨て容  
 器が散乱しないお祭りが出来るんだなと感動☆

介護相談ブースでは現在介護されている方のご  
 相談やお困りごとを伺い、パルで介護もやってる  
 の？という宅配利用の方の声も聞かれました。

お祭りの場だからこそ気軽に立ち寄れる、パルの介  
 護を知るきっかけになれば嬉しいです。(Y.F)

## 認知症カフェ (ある人・ない人カフェ) ☕

2023年11月30日(木) たまプラーザみまもりあいプロジェクト主催で認知症の理解を深める場  
 として『ある人・ない人カフェ』に横浜北センターをサテライト会場としてオンライン参加しました。カ  
 リフォルニア州シリコンバレー在住で認知症当事者の木下大成さんのお話を聞きながら、参加者との交流  
 を深めることができました。物忘れしないために工夫されていることや、認知症になったからと言って落  
 ち込まずに明るく前を向いて過ごされている姿  
 に、こちらまで元気ももらうことができました。

『ある人・ない人カフェ』は毎月開催、1月は  
 18日(木) 10:00~11:30です。是非ご  
 覧ください。(K.U)



※木下大成さん

## 『はまきた夢ブログ』

<https://palsystem-kanagawayume.lekumo.biz/yume03/>

