



2024年5月号

はまきた夢通信



横浜北エリア

問合せ: 組合員活動推進課

☎045-470-6863

✉palkana-annai@pal.or.jp

開催報告

「癒しのリンパマッサージでリフトアップ」

新横浜本部にて開催

季節の変わり目を感じる3/4(月)、抽選で選ばれた参加者のみなさんと実施しました。そもそもリンパとは…? マッサージについて座学で学んだあと、いざ実践! どの様な変化があるか確認するため、最初に自分の顔の左右どちらにマッサージするかを決めました。自分の顔をじっくり見るのが久しぶりで、「こんな顔していたのか」「前と変わったな」など思い思いの感想があふれます。



最初にお手本になっていただいた方の術後の変化を見てびっくり! 「おお! 違う!」「変わった!」などの声が上がります。短時間での目に見える変化を目の当たりにして、本当に驚きました。その後、各自で実際にマッサージを行っていきます。先生に実際に触っていただき、「頭が硬い!」や「良い感じですよ!」など頭皮の評価(?) をもらって、参加者の皆さんは一喜一憂。その後もマッサージの内容に合わせて先生が回ってきてくださり、場所ややり方、力加減をご指導いただきました。終了後、鏡で確認すると…皆さん目に見えてわかる変化が!!!



目の開き方が大きくなった、輪郭の線がすっきりした、眉毛の位置が高くなった等々、驚きの声の連続でした。筋肉は形状記憶、元の位置に戻ろうとするので、継続して行うことが大切とのこと。忙しい日々ですが、時間を見つけて続けていきたいです。久しぶりに自分と向き合うことができた貴重な時間となりました。(地区くらぶ つむぎ)

組合員 活動報告交流会

交流会では各センター長の紹介があり、“元営業マンです!”とか“配送していました”など、とても親しみを感じました。商品開発チームから新商品「10品目の彩りリーフサラダ」の紹介もありました。パルシステムは組合員とメーカーが一緒になって開発を行い、良いものを作ろうという姿勢を感じました。メーカーも多くの組合員の要望に応えての商品づくりは大変だったと思います。よりパルのファンになりました。これからもよろしくお願いします。

昨年10月にエリアメンバーとなったAさんに感想を伺いました!



横浜北センターの センター長を紹介します!



今年度よりセンター長に着任しました【高橋祐介】です。

地域の皆さま日々パルシステムをご利用いただきありがとうございます。皆さまが安心してご利用いただけますよう職員一同業務品質向上に、より一層努めてまいります。

横浜北センターでは昨年度よりセンターを活用した地域と連携した取り組みを進めております。今年度も連携を進め地域に必要とされるセンターを目指します。また私たちのインフラを活用し様々な面で皆さまの暮らしの支えとなるようなセンター運営を心掛けてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



企画のお知らせ

7月4日(木)

『生乳70%のプレーンヨーグルト』学習会

詳細はイベント info29号をご覧ください